

البرنامج المهني المتخصص في العلاج الجدي السلوكي والشراف

١- هل البرنامج معتمد؟ وما هي جهة الاعتماد؟

نعم البرنامج معتمد من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية برقم : SPP-20250005971

٢- ماذا يعني ان احصل على شهادة البرنامج المهني المتخصص في العلاج الجدي السلوكي DBT؟

هذا يعني انك حصلت على شهادة (اجتياز) الكفاءة المهنية من هيئة التخصصات الصحية في البرنامج المهني المتخصص في العلاج الجدي السلوكي DBT

٣- هل الشهادة لها تاريخ انتهاء؟

نعم سيتم منحك الشهادة لمدة ٣ أعوام ، ويمكنك تجديدها برسوم رمزية عند توفير شهادات تدريبية في ذات المجال بمعدل ٢٠ ساعة خلال مدة ترخيص الشهادة ٣ اعوام.

٤- لدى تصنيف من هيئة التخصصات هل سيتم إضافة الشهادة الى تصنيف ممارس بلس الخاص بي؟

نعم، سيتم ادراج الشهادة ضمن تصنيفك في ممارس بلس وهذا ما سيدعم تصنيفك في مجال عملك الحالي عند وجود مفاضلة او ترقيات او عند البحث عن وظيفية أخرى ، وسيتم منحك شهادة ورقية ايضاً.

٥- انا لست موظف ولا يوجد لدى تصنيف من هيئة التخصصات الصحية هل سأحصل على شهادة؟

نعم ، شهادة اجتياز موضح بها اسم البرنامج ورقم الاعتماد ومعدل النجاح في حال اجتياز البرنامج .

٦- انا مصنف من هيئة التخصصات حان وقت التجديد ومطلوب معي ٤٠ ساعة هل هذه الشهادة ستنتهي؟

لا ، هذا البرنامج يعتبر برنامج تدريسي يمنح عليه شهادة اجتياز وليس ساعات تطوير مهني CME

٧- هل يمكن لاي شخص طلب التسجيل في هذا البرنامج؟

نعم وفق معايير الترشيح ، يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط [الضغط هنا](#)

٨- متى سيبدأ البرنامج وكم مدتة؟

يبدا في ١٦ / ١١ الموافق ١٤٤٧ / ٢٠٢٦ / ٠٣ - وينتهي في ٠٧ / ١٠ / ١٤٤٨ الموافق ١٥ / ٢٠٢٧ / ٠٣

(مرفق لكم أدناه جدول البرنامج بالتواريخ)

٩- كيف سيتم تقييم المتدربين في البرنامج؟

يتم التقييم وتحديد الاجتياز من عدمه بناء على المشاركة والتفاعل وفي ختام البرنامج سيتم اجراء اختبار ورقي.

١٠- هل استحق درجة وظيفية في السلم الوظيفي عند الحصول على هذه الشهادة؟

نعم ، نظام الموارد البشرية يعطي درجة في السلم الوظيفي في حال كان مدة البرنامج اكبر من تسعة اشهر وهذا البرنامج مدتة عشرة اشهر ومع ذلك ينبغي عليك التأكد من جهة عملك واخذ موافقتهم ومعرفتهم بالبرنامج ومدى استحقاقك للدرجة الإضافية.

نقدم لك عند الطلب افاده تسجيل لتقديمها الى جهة عملك للحصول على اجازة تعليمية

[نموذج طلب الترشيح اضغط هنا](#)

١١ - ما هي المحاور العلمية للبرنامج ؟

- الأسس النظرية والمفاهيم الأساسية في العلاج الجدي السلوكي (DBT)
- المهارات العلاجية والإجراءات التطبيقية في DBT
- تقييم وعلاج مخاطر الانتحار
- التدخلات المتقدمة في DBT / لاضطرابات المخدرات
- التدخلات المتقدمة في DBT / لاضطرابات الأكل
- التدخلات المتقدمة في DBT / لاضطراب كرب مابعد الصدمة

١٢ - من هم أعضاء هيئة التدريب في البرنامج ؟

الأستاذة أمل الثبيتي أخصائية نفسية إكلينيكية، حاصلة على ماجستير في العلوم الإكلينيكية للصحة النفسية من University College London وبكالوريوس علم نفس من جامعة عفت، ولديها تدريب أكاديمي وبحثي بجامعة Duke UCL إكلينيكية مميزة في العلاج النفسي للقلق، الاكتئاب، اضطرابات الأكل، اضطراب الشخصية الحدية، والصدمة، إلى جانب مشاركات تطوعية دولية في المعسكرات الإنسانية. تحمل عدة تدريبات احترافية منها DBT، EMDR، تقييم التوحد، واضطرابات الأكل، ولها خبرة في تطوير البرامج العلاجية والإشراف السريري.

الأستاذة إيمان محمد باليونس أخصائية نفسية إكلينيكية (Senior Specialist) في مستشفى قوى الأمن ، حاصلة على ماجستير في الإرشاد النفسي من جامعة الملك سعود، ودبلوم عالي في العلاج المعرفي السلوكي، وبكالوريوس علم نفس. تمتلك خبرة مهنية منذ عام ٢٠١٣ وقدمت العديد من البرامج التوعوية والتدربيّة في CBT، المقابلة التحفiziّة، الدور النفسي في الرعاية الأوليّة، والارتباط العاطفي. تحمل عدة شهادات احترافية في DBT، ACT، EFT، Unified Protocol، Health Coaching والـ IPT Institute Psychwire دولية مثل .

الأستاذ علي دبيان السهلي أخصائي نفسي أول وباحث دكتوراه في علم نفس الأزمات، حاصل على ماجستير في علم النفس الإرشادي العيادي من الولايات المتحدة وبكالوريوس علم نفس من جامعة الملك عبدالعزيز. يمتلك خبرة تمتد لأكثر من ١٢ عاماً في علاج الإدمان، العيادات النفسية، التدريب، وقيادة مسار الصحة النفسية في تجمع جدة الصحي. يحمل عدة دبلومات مهنية منها CBT وDBT وREBT، وشارك في مؤتمرات وبحوث علمية متخصصة في الإدمان والصحة النفسية.

الأستاذة ندى جنادي أخصائية نفسية حاصلة على ماجستير في علم النفس الإرشادي من Chatham University وبكالوريوس علم نفس من جامعة الملك عبدالعزيز. تمتلك خبرة واسعة في تقديم العلاج للفئات البالغة والمرأة باستخدام CBT وDBT وCompassion-Focused Therapy، وقد عملت في مراكز متعددة داخل المملكة وخارجها في برامج DBT الشاملة والعلاج الفردي والجماعي. تحمل عدة تدريبات متقدمة في التعريض المطول، DBT، والصدمات، وتشغل حالياً منصب Senior Specialist في هيئة التخصصات الصحية.

الأستاذ منصور عسيري أخصائي نفسي وباحث دكتوراه، حاصل على ماجستير علم النفس الإكلينيكي من Cardinal Stritch University وبكالوريوس علم نفس من جامعة الملك عبدالعزيز، إضافة إلى دبلوم في إدارة سلوك الإدمان وشهادة مهنية في العلاج الجدي السلوكي DBT. يمتلك خبرة واسعة في مستشفيات الصحة النفسية بالسعودية والولايات المتحدة في تقييم وعلاج الاضطرابات المزاجية والقلق والإدمان، والعمل الإكلينيكي في برامج التنويم والعيادات الخارجية. قدم العلاج الفردي والجماعي، وأشرف على خطط العلاج، ولديه خبرة في التدخلات المعرفية والسلوكية وتدريب مهارات DBT.

كم رسوم البرنامج ؟

رسوم البرنامج ١٦,٠٠٠ (ستة عشر ألف ريال سعودي) شامل الضريبة وجميع الخدمات ولا يوجد رسوم أخرى يمكن تقسيط ذات الرسوم بدون فوائد أو رسوم أخرى.



جدول حضور البرنامج

ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٥/٠٣	١٤٤٧/١١/١٦	الأحد
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٥/٠٤	١٤٤٧/١١/١٧	الإثنين
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٥/٠٥	١٤٤٧/١١/١٨	الثلاثاء
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٥/٠٦	١٤٤٧/١١/١٩	الأربعاء
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٥/١٠	١٤٤٧/١١/٢٣	الأحد
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٥/١١	١٤٤٧/١١/٢٤	الإثنين
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٥/١٢	١٤٤٧/١١/٢٥	الثلاثاء
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٥/١٣	١٤٤٧/١١/٢٦	الأربعاء
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠٦	١٤٤٧/١٢/٢٠	السبت
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠٧	١٤٤٧/١٢/٢١	الأحد
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠٨	١٤٤٧/١٢/٢٢	الإثنين
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠٩	١٤٤٧/١٢/٢٣	الثلاثاء
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/١٠	١٤٤٧/١٢/٢٤	الأربعاء
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/١١	١٤٤٧/١٢/٢٥	الخميس
الاشراف العيادي جلسة أسبوعية مع المشرف تتم اونلاين عبر منصة ZOOM يبدا الاشراف في ١٥ / ٠٦ / ٢٠٢٦ وينتهي في : ٢٢ / ٠٢ / ٢٠٢٧				



الهيئة السعودية لل拾خصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties



💡 هذا البرنامج يؤهلك
للحصول على ترقية
في السلم الوظيفي



البرنامج المهني المتخصص في العلاج الجدي السأوي والإشراف

شهادة
الكفاءة
المهنية



اعتماد:

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties



جدة
آنلاین



ينفذ خلال الفترة
من 03 / 05 / 2026
إلى 15 / 03 / 2027



0553356616 | 0558524774



acofps@acofps.com



acofps