

## البرنامج المهني المتخصص في العلاج الجدلي السلوكي والاشراف

١- هل البرنامج معتمد ؟ وماهي جهة الاعتماد ؟

نعم البرنامج معتمد من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية برقم : SPP-20250005971

٢- ماذا يعني ان احصل على شهادة البرنامج المهني المتخصص في العلاج الجدلي السلوكي DBT ؟

هذا يعني انك حصلت على شهادة (اجتياز ) الكفاءة المهنية من هيئة التخصصات الصحية في البرنامج المهني المتخصص في العلاج الجدلي السلوكي DBT

٣- هل الشهادة لها تاريخ انتهاء ؟

نعم سيتم منحك الشهادة لمدة ٣ أعوام ، ويمكنك تجديدها برسوم رمزية عند توفير شهادات تدريبية في ذات المجال بمعدل ٢٠ ساعة خلال مدة ترخيص الشهادة ٣ اعوام.

٤- لدي تصنيف من هيئة التخصصات هل سيتم إضافة الشهادة الى تصنيف ممارس بلس الخاص بي ؟

نعم، سيتم ادراج الشهادة ضمن تصنيفك في ممارس بلس وهذا ما سيدعم تصنيفك في مجال عملك الحالي عند وجود مفاضلة او ترقية او عند البحث عن وظيفة أخرى ، وسيتم منحك شهادة ورقية ايضاً.

٥- انا لست موظف ولا يوجد لدي تصنيف من هيئة التخصصات الصحية هل سأحصل على شهادة ؟

نعم ، شهادة اجتياز موضح بها اسم البرنامج ورقم الاعتماد ومعدل النجاح في حال اجتياز البرنامج .

٦- انا مصنف من هيئة التخصصات حان وقت التجديد ومطلوب مني ٤٠ ساعة هل هذه الشهادة ستنفعني؟

لا ، هذا البرنامج يعتبر برنامج تدريبي يمنح عليه شهادة اجتياز وليس ساعات تطوير مهني CME

٧- هل يمكن لاي شخص طلب التسجيل في هذا البرنامج ؟

نعم وفق معايير الترشيح ، يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط [بالضغط هنا](#)

٨- متى سيبدأ البرنامج وكم مدته ؟

يبدأ في ١٦ / ١١ / ١٤٤٧ الموافق ٢٠٢٦ / ٠٥ / ٠٧ - وينتهي في ١٠ / ١٠ / ١٤٤٨ الموافق ٢٠٢٧ / ٠٣ / ١٥

( مرفق لكم ادناه جدول البرنامج بالتواريخ )

٩- كيف سيتم تقييم المتدربين في البرنامج؟

يتم التقييم وتحديد الاجتياز من عدمه بناء على المشاركة والتفاعل وفي ختام البرنامج سيتم اجراء اختبار ورقي.

١٠- هل استحق درجة وظيفية في السلم الوظيفي عند الحصول على هذه الشهادة؟

نعم ، نظام الموارد البشرية يعطي درجة في السلم الوظيفي في حال كان مدة البرنامج اكثر من تسعة اشهر وهذا البرنامج مدته عشرة اشهر ومع ذلك ينبغي عليك التأكد من جهة عملك واخذ موافقتهم ومعرفتهم بالبرنامج ومدى استحقاقك للدرجة الإضافية.

نقدم لك عند الطلب افادة تسجيل لتقديمها الى جهة عملك للحصول على إجازة تعليمية

[نموذج طلب الترشيح اضغط هنا](#)



### ١١ - ما هي المحاور العلمية للبرنامج ؟

- الأسس النظرية والمفاهيم الأساسية في العلاج الجدلي السلوكي (DBT)
- المهارات العلاجية والإجراءات التطبيقية في DBT
- تقييم وعلاج مخاطر الانتحار
- التدخلات المتقدمة في DBT / لاضطرابات المخدرات
- التدخلات المتقدمة في DBT / لاضطرابات الأكل
- التدخلات المتقدمة في DBT / لاضطراب كرب مابعد الصدمة

### ١٣ - من هم أعضاء هيئة التدريب في البرنامج؟

**الأستاذة أمل الثبيتي** أخصائية نفسية إكلينيكية، حاصلة على ماجستير في العلوم الإكلينيكية للصحة النفسية من University College London وبكالوريوس علم نفس من جامعة عفت، ولديها تدريب أكاديمي وبحثي بجامعة UCL و Duke. تمتلك خبرة إكلينيكية مميزة في العلاج النفسي للقلق، الاكتئاب، اضطرابات الأكل، اضطراب الشخصية الحدية، والصدمة، إلى جانب مشاركات تطوعية دولية في المخيمات الإنسانية. تحمل عدة تدريبات احترافية منها DBT، EMDR، تقييم التوحد، واضطرابات الأكل، ولها خبرة في تطوير البرامج العلاجية والإشراف السريري.

**الأستاذة إيمان محمد بايونس** أخصائية نفسية إكلينيكية (Senior Specialist) في مستشفى قوى الأمن ، حاصلة على ماجستير في الإرشاد النفسي من جامعة الملك سعود، ودبلوم عالٍ في العلاج المعرفي السلوكي، وبكالوريوس علم نفس. تمتلك خبرة مهنية منذ عام ٢٠١٣ وقدمت العديد من البرامج التوعوية والتدريبية في CBT، المقابلة التحفيزية، الدور النفسي في الرعاية الأولية، والارتباط العاطفي. تحمل عدة شهادات احترافية في DBT، ACT، EFT، Unified Protocol، وال Health Coaching من جهات دولية مثل Psychwire و IPT Institute.

**الأستاذ علي دبيان السهلي** أخصائي نفسي أول وباحث دكتوراه في علم نفس الأزمات، حاصل على ماجستير في علم النفس الإرشادي العيادي من الولايات المتحدة وبكالوريوس علم نفس من جامعة الملك عبدالعزيز. يمتلك خبرة تمتد لأكثر من ١٢ عامًا في علاج الإدمان، العيادات النفسية، التدريب، وقيادة مسار الصحة النفسية في تجمع جدة الصحي. يحمل عدة دبلومات مهنية منها CBT و DBT و REBT، وشارك في مؤتمرات وبحوث علمية متخصصة في الإدمان والصحة النفسية.

**الأستاذة ندى جنادي** أخصائية نفسية حاصلة على ماجستير في علم النفس الإرشادي من Chatham University وبكالوريوس علم نفس من جامعة الملك عبدالعزيز. تمتلك خبرة واسعة في تقديم العلاج للفئات البالغة والمراهقين باستخدام DBT و CBT و Compassion-Focused Therapy، وقد عملت في مراكز متعددة داخل المملكة وخارجها في برامج DBT الشاملة والعلاج الفردي والجماعي. تحمل عدة تدريبات متقدمة في التعرض المطول، DBT، والصدمات، وتشغل حالياً منصب Senior Specialist في هيئة التخصصات الصحية.

**الأستاذ منصور عسيري** أخصائي نفسي وباحث دكتوراه، حاصل على ماجستير علم النفس الإكلينيكي من Cardinal Stritch University وبكالوريوس علم نفس من جامعة الملك عبدالعزيز، إضافة إلى دبلوم في إدارة سلوك الإدمان وشهادة مهنية في العلاج الجدلي السلوكي DBT. يمتلك خبرة واسعة في مستشفيات الصحة النفسية بالسعودية والولايات المتحدة في تقييم وعلاج الاضطرابات المزاجية والقلق والإدمان، والعمل الإكلينيكي في برامج التنويم والعيادات الخارجية. قدّم العلاج الفردي والجماعي، وأشرف على خطط العلاج، ولديه خبرة في التدخلات المعرفية والسلوكية وتدريب مهارات DBT.

### كم رسوم البرنامج ؟

رسوم البرنامج ١٦,٠٠٠ (ستة عشر ألف ريال سعودي) شامل الضريبة وجميع الخدمات ولا يوجد رسوم أخرى  
يمكنك تقسيط ذات الرسوم بدون فوائد او رسوم أخرى.

### جدول حضور البرنامج

الأحد	١٤٤٧/ ١١ / ١٦	٢٠٢٦/٠٥/٠٣	تعليم عن بعد - ONLINE
الاثنين	١٤٤٧/ ١١ / ١٧	٢٠٢٦/٠٥/٠٤	تعليم عن بعد - ONLINE
الثلاثاء	١٤٤٧/ ١١ / ١٨	٢٠٢٦/٠٥/٠٥	تعليم عن بعد - ONLINE
الأربعاء	١٤٤٧/ ١١ / ١٩	٢٠٢٦/٠٥/٠٦	تعليم عن بعد - ONLINE
الأحد	١٤٤٧/ ١١ / ٢٣	٢٠٢٦/٠٥/١٠	تعليم عن بعد - ONLINE
الاثنين	١٤٤٧/ ١١ / ٢٤	٢٠٢٦/٠٥/١١	تعليم عن بعد - ONLINE
الثلاثاء	١٤٤٧/ ١١ / ٢٥	٢٠٢٦/٠٥/١٢	تعليم عن بعد - ONLINE
الأربعاء	١٤٤٧/ ١١ / ٢٦	٢٠٢٦/٠٥/١٣	تعليم عن بعد - ONLINE
السبت	١٤٤٧ / ١٢ / ٢٠	٢٠٢٦/٠٦/٠٦	حضور
الأحد	١٤٤٧ / ١٢ / ٢١	٢٠٢٦/٠٦/٠٧	حضور
الاثنين	١٤٤٧ / ١٢ / ٢٢	٢٠٢٦/٠٦/٠٨	حضور
الثلاثاء	١٤٤٧ / ١٢ / ٢٣	٢٠٢٦/٠٦/٠٩	حضور
الأربعاء	١٤٤٧ / ١٢ / ٢٤	٢٠٢٦/٠٦/١٠	حضور
الخميس	١٤٤٧ / ١٢ / ٢٥	٢٠٢٦/٠٦/١١	حضور
الاشراف العيادي جلسة أسبوعية مع المشرف تتم اونلاين عبر منصة ZOOM يبدأ الاشراف في ١٥ / ٠٦ / ٢٠٢٦ وينتهي في : ٢٢ / ٠٢ / ٢٠٢٧			



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties

أكاديمية  
علم النفس  
Academy Of Psychology



هذا البرنامج يؤهلك  
للحصول على ترقية  
في السلم الوظيفي

أكاديمية  
علم النفس  
Academy Of Psychology



البرنامج المهني  
المتخصص  
في العلاج الجدي  
السلوكي  
والإشراف

شهادة  
الكفاءة  
المهنية



إعتماد:



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
Saudi Commission for Health Specialties



جودة  
اونلاين



ينفذ خلال الفترة  
من 2026 / 05 / 03  
الى 2027 / 03 / 15



0553356616 | 0558524774



acofps@acofps.com



acofps