

البرنامج المهني المتخصص في العلاج المعرفي السلوكي والاشراف CBT

١- هل البرنامج معتمد ؟ وماهي جهة الاعتماد ؟

نعم البرنامج معتمد من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية برقم : SPP-20250005970

٢- ماذا يعني ان احصل على شهادة البرنامج المهني المتخصص في العلاج المعرفي السلوكي CBT ؟

هذا يعني انك حصلت على شهادة (اجتياز) الكفاءة المهنية من هيئة التخصصات الصحية في البرنامج المهني المتخصص في العلاج المعرفي السلوكي CBT

٣- هل الشهادة لها تاريخ انتهاء ؟

نعم سيتم منحك الشهادة لمدة ٣ أعوام ، ويمكنك تجديدها برسوم رمزية عند توفير شهادات تدريبية في ذات المجال بمعدل ٢٠ ساعة خلال مدة ترخيص الشهادة ٣ اعوام.

٤- لدي تصنيف من هيئة التخصصات هل سيتم إضافة الشهادة الى تصنيف ممارس بلس الخاص بي ؟

نعم، سيتم ادراج الشهادة ضمن تصنيفك في ممارس بلس وهذا ما سيدعم تصنيفك في مجال عملك الحالي عند وجود مفاضلة او ترقية او عند البحث عن وظيفة أخرى ، وسيتم منحك شهادة ورقية ايضاً.

٥- انا لست موظف ولا يوجد لدي تصنيف من هيئة التخصصات الصحية هل سأحصل على شهادة ؟

نعم ، شهادة اجتياز موضح بها اسم البرنامج ورقم الاعتماد ومعدل النجاح في حال اجتياز البرنامج .

٦- انا مصنف من هيئة التخصصات حان وقت التجديد ومطلوب مني ٤٠ ساعة هل هذه الشهادة ستنفعني؟

لا ، هذا البرنامج يعتبر برنامج تدريبي يمنح عليه شهادة اجتياز وليس ساعات تطوير مهني CME

٧- هل يمكن لاي شخص طلب التسجيل في هذا البرنامج ؟

نعم وفق معايير الترشيح ، يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط [بالضغط هنا](#)

٨- متى سيبدأ البرنامج وكما مدته ؟

يبدأ في ١٧ / ١٠ / ١٤٤٧ الموافق ٢٠٢٦ / ٠٤ / ٠٥ - وينتهي في ١٤٤٨ / ٠٩ / ٠٥ الموافق ٢٠٢٧ / ٠٢ / ١٢

(مرفق لكم ادناه جدول البرنامج بالتواريخ)

٩- كيف سيتم تقييم المتدربين في البرنامج؟

يتم التقييم وتحديد الاجتياز من عدمه بناء على المشاركة والتفاعل وفي ختام البرنامج سيتم اجراء اختبار ورقي.

١٠- هل استحق درجة وظيفية في السلم الوظيفي عند الحصول على هذه الشهادة؟

نعم ، نظام الموارد البشرية يعطي درجة في السلم الوظيفي في حال كان مدة البرنامج اكثر من تسعة اشهر وهذا البرنامج مدته عشرة اشهر ومع ذلك ينبغي عليك التأكد من جهة عملك واخذ موافقتهم ومعرفتهم بالبرنامج ومدى استحقاقك للدرجة الإضافية.

نقدم لك عند الطلب افادة تسجيل لتقديمها الى جهة عملك للحصول على إجازة تعليمية

[نموذج طلب الترشيح اضغط هنا](#)

١١ - ما هي المحاور العلمية للبرنامج ؟

- مقدمة في العلاج المعرفي السلوكي والنموذج الأساسي والتقنيات
- CBT اضطرابات المزاج (الاكتئاب والاضطراب الوجداني ثنائي القطب)
- CBT اضطرابات الإدمان
- CBT اضطراب الهلع، رهاب الساحات، الرهاب الاجتماعي والرهاب المحدد / مقياس تقييم الجلسات (CTRS)
- CBT لاضطراب الوسواس القهري
- CBT اضطراب القلق العام واضطراب ما بعد الصدمة

١٣ - من هم أعضاء هيئة التدريب في البرنامج؟

الدكتور أحمد سليم بن محفوظ استشاري الطب النفسي، طب الإدمان، والعلاج المعرفي السلوكي، يعمل حاليًا في مستشفى الحرس الوطني بجدة وأستاذًا مساعدًا بجامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية. حاصل على البورد الفرنسي في الطب النفسي والزمانة الفرنسية في طب وعلاج الإدمان، إضافة إلى دبلوم وشهادات متقدمة في العلاج المعرفي السلوكي من جامعات Paris Diderot و Paris Descartes. يمتلك خبرة سريرية وأكاديمية واسعة في فرنسا والسعودية تتجاوز ١٥ عامًا، وقدم عدة أبحاث ودورات متخصصة في العلاج النفسي والإدمان.

الدكتورة حنان الشعفل أخصائية نفسية أول (Senior Psychologist) في جامعة الملك عبدالعزيز، ومتخصصة في علم النفس الإكلينيكي والإرشادي. حاصلة على ماجستير في علم النفس الإكلينيكي والإرشادي من جامعة Valdosta State University بالولايات المتحدة عام ٢٠٠٩، وتحمل دبلومًا متقدمًا في العلاج المعرفي السلوكي من مستشفى الملك فيصل التخصصي بجدة. لديها خبرة واسعة في تقديم الخدمات الإكلينيكية والتدريب، وشاركت في فعاليات علمية محلية في مجال العلاج النفسي.

الأستاذ علي ديبان السهلي أخصائي نفسي أول وباحث دكتوراه في علم نفس الأزمات، حاصل على ماجستير في علم النفس الإرشادي العيادي من الولايات المتحدة وبكالوريوس علم نفس من نفس من جامعة الملك عبدالعزيز. يمتلك خبرة تمتد لأكثر من ١٢ عامًا في علاج الإدمان، العيادات النفسية، التدريب، وقيادة مسار الصحة النفسية في تجمع جدة الصحي. يحمل عدة دبلومات مهنية منها CBT و DBT و REBT، وشارك في مؤتمرات وبحوث علمية متخصصة في الإدمان والصحة النفسية.

الدكتور فهد سند الحربي أخصائي أول علم النفس العيادي، حاصل على الدكتوراه في الإرشاد النفسي، بعد دراستين للماجستير في علم النفس العيادي العملي والرعاية والصحة النفسية، جميعها بتقدير ممتاز. يمتلك خبرة واسعة في مجمع إرادة بالرياض ووزارة الموارد البشرية، إضافة إلى عمله في مراكز استشارات نفسية مختلفة، مع مشاركات بحثية وتدريبية في CBT، المقابلة العيادية، وصياغة الحالة. كما شارك ممثلًا لجهات حكومية في تطوير البرامج والخدمات النفسية، وله إسهامات تطوعية ومشاركات علمية متعددة.

الدكتور ماجد مطر الهذلي كبير الأخصائيين النفسيين (Senior Clinical Psychologist)، حاصل على البكالوريوس والماجستير في علم النفس الإكلينيكي، إضافة إلى الدكتوراه في الإرشاد النفسي. يمتلك خبرة واسعة في الممارسة الإكلينيكية، الإشراف، التدريب، وقيادة خدمات الصحة النفسية، وتقلد مناصب قيادية في التجمع الصحي بالطائف كرئيس للخدمات النفسية ومسار الصحة النفسية. لديه شهادات متقدمة وتدريبات مهنية في العلاج المعرفي السلوكي (CBT) مارسها إكلينيكيًا وقدم فيها برامج تدريبية، وهو مؤلف لعدة كتب نفسية معتمدة ومتحدث في مؤتمرات وطنية، ويشغل حاليًا منصب نائب رئيس الجمعية السعودية لعلم النفس المهني.

الأستاذ محمد إبراهيم الغامدي أخصائي أول علم نفس عيادي ومستشار قانوني، حاصل على ماجستير في علم النفس العيادي من جامعة الدمام وبكالوريوس في علم النفس وبكالوريوس في القانون. يمتلك خبرة مهنية تتجاوز ١٥ عامًا في علاج الإدمان، الصحة النفسية، والعمل الإكلينيكي في مجمع إرادة، ويشغل حاليًا منصب رئيس وحدة البحوث والدراسات بمجمع إرادة للصحة النفسية - خدمات إرادة، إضافة إلى كونه باحث دكتوراه في علم نفس الأزمات بجامعة الملك عبدالعزيز. لديه خبرة واسعة في تطبيق المقياس، العلاج السلوكي، والإرشاد القانوني.

كم رسوم البرنامج ؟

رسوم البرنامج ١٧,٠٠٠ (سبعة عشر ألف ريال سعودي) شامل الضريبة وجميع الخدمات ولا يوجد رسوم أخرى
يمكنك تقسيط ذات الرسوم بدون فوائد أو رسوم أخرى.

جدول حضور البرنامج

الأحد	١٤٤٧ / ١٠ / ١٧	٢٠٢٦/٠٤/٠٥	تعليم عن بعد - ONLINE
الاثنين	١٤٤٧ / ١٠ / ١٨	٢٠٢٦/٠٤/٠٦	تعليم عن بعد - ONLINE
الأحد	١٤٤٧ / ١٠ / ٢٤	٢٠٢٦/٠٤/١٢	تعليم عن بعد - ONLINE
الاثنين	١٤٤٧ / ١٠ / ٢٥	٢٠٢٦/٠٤/١٣	تعليم عن بعد - ONLINE
الأربعاء	١٤٤٧ / ١١ / ٥	٢٠٢٦/٠٤/٢٢	تعليم عن بعد - ONLINE
الخميس	١٤٤٧ / ١١ / ٦	٢٠٢٦/٠٤/٢٣	تعليم عن بعد - ONLINE
الثلاثاء	١٤٤٧ / ١١ / ١١	٢٠٢٦/٠٤/٢٨	تعليم عن بعد - ONLINE
الأربعاء	١٤٤٧ / ١١ / ١٢	٢٠٢٦/٠٤/٢٩	تعليم عن بعد - ONLINE
الأحد	١٤٤٧ / ١١ / ٣٠	٢٠٢٦/٠٥/١٧	حضور
الاثنين	١٤٤٧ / ١٢ / ٠١	٢٠٢٦/٠٥/١٨	حضور
الثلاثاء	١٤٤٧ / ١٢ / ٢	٢٠٢٦/٠٥/١٩	حضور
الأربعاء	١٤٤٧ / ١٢ / ٣	٢٠٢٦/٠٥/٢٠	حضور
الخميس	١٤٤٧ / ١٢ / ٤	٢٠٢٦/٠٥/٢١	حضور
الجمعة	١٤٤٧ / ١٢ / ٥	٢٠٢٦/٠٥/٢٢	حضور
الأحد	١٤٤٧ / ١٢ / ١٤	٢٠٢٦/٠٥/٣١	حضور
الاثنين	١٤٤٧ / ١٢ / ١٥	٢٠٢٦/٠٦/٠١	حضور
الثلاثاء	١٤٤٧ / ١٢ / ١٦	٢٠٢٦/٠٦/٠٢	حضور
الأربعاء	١٤٤٧ / ١٢ / ١٧	٢٠٢٦/٠٦/٠٣	حضور
الخميس	١٤٤٧ / ١٢ / ١٨	٢٠٢٦/٠٦/٠٤	حضور
الجمعة	١٤٤٧ / ١٢ / ١٩	٢٠٢٦/٠٦/٠٥	حضور

الإشراف العيادي جلسة أسبوعية مع المشرف تتم اونلاين عبر منصة ZOOM

يبدأ الإشراف في ١٣ / ٠٦ / ٢٠٢٦ وينتهي في : ٢٣ / ٠١ / ٢٠٢٧



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

أكاديمية
علم النفس
Academy Of Psychology

أكاديمية
علم النفس
Academy Of Psychology

البرنامج المهني المتخصص في العلاج المعرفي السلوي والإشراف

هذا البرنامج يؤهلك للحصول
على ترقية في السلم الوظيفي



ينفذ خلال
الفترة



من 2026 / 04 / 05
الى 2027 / 02 / 12

جدة
اونلاين



إعتماد:



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties



0558524774
0553356616



acofps@acofps.com



acofps