

البرنامج المهني المتخصص في العلاج المعرفي السلوكي والشراف CBT

١- هل البرنامج معتمد؟ وما هي جهة الاعتماد؟

نعم البرنامج معتمد من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية برقم : SPP-20250005970

٢- ماذا يعني ان احصل على شهادة البرنامج المهني المتخصص في العلاج المعرفي السلوكي CBT؟

هذا يعني انك حصلت على شهادة (اجتياز) الكفاءة المهنية من هيئة التخصصات الصحية في البرنامج المهني المتخصص في العلاج المعرفي السلوكي CBT

٣- هل الشهادة لها تاريخ انتهاء؟

نعم سيتم منحك الشهادة لمدة ٣ أعوام ، ويمكنك تجديدها برسوم رمزية عند توفير شهادات تدريبية في ذات المجال بمعدل ٢٠ ساعة خلال مدة ترخيص الشهادة ٣ اعوام.

٤- لدى تصنيف من هيئة التخصصات هل سيتم إضافة الشهادة الى تصنيف ممارس بلس الخاص بي؟

نعم، سيتم ادراج الشهادة ضمن تصنيفك في ممارس بلس وهذا ما سيدعم تصنيفك في مجال عملك الحالي عند وجود مفاضلة او ترقيات او عند البحث عن وظيفية أخرى ، وسيتم منحك شهادة ورقية ايضاً.

٥- انا لست موظف ولا يوجد لدى تصنيف من هيئة التخصصات الصحية هل سأحصل على شهادة؟

نعم ، شهادة اجتياز موضح بها اسم البرنامج ورقم الاعتماد ومعدل النجاح في حال اجتياز البرنامج .

٦- انا مصنف من هيئة التخصصات حان وقت التجديد ومطلوب معي ٤٠ ساعة هل هذه الشهادة ستنتهي؟

لا ، هذا البرنامج يعتبر برنامج تدريسي يمنح عليه شهادة اجتياز وليس ساعات تطوير مهني CME

٧- هل يمكن لاي شخص طلب التسجيل في هذا البرنامج؟

نعم وفق معايير الترشيح ، يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط [الضغط هنا](#)

٨- متى سيبدأ البرنامج وكم منتهته؟

يبدا في ١٧ / ١٠ / ١٤٤٧ الموافق ٠٥ / ٠٤ / ٢٠٢٦ - وينتهي في ٠٩ / ١٢ / ١٤٤٨ الموافق ٠٢ / ١٢ / ٢٠٢٧

(مرفق لكم أدناه جدول البرنامج بالتواريخ)

٩- كيف سيتم تقييم المتدربين في البرنامج؟

يتم التقييم وتحديد الاجتياز من عدمه بناء على المشاركة والتفاعل وفي ختام البرنامج سيتم اجراء اختبار ورقي.

١٠- هل استحق درجة وظيفية في السلم الوظيفي عند الحصول على هذه الشهادة؟

نعم ، نظام الموارد البشرية يعطي درجة في السلم الوظيفي في حال كان مدة البرنامج اكبر من تسعة اشهر وهذا البرنامج مدة عشرة اشهر ومع ذلك ينبغي عليك التأكد من جهة عملك واخذ موافقتهم ومعرفتهم بالبرنامج ومدى استحقاقك للدرجة الإضافية.

نقدم لك عند الطلب افاده تسجيل لتقديمها الى جهة عملك للحصول على اجازة تعليمية

[نموذج طلب الترشيح اضغط هنا](#)

١١ - ما هي المحاور العلمية للبرنامج ؟

- مقدمة في العلاج المعرفي السلوكي والنموذج الأساسي والتكنيات
- اضطرابات المزاج (الاكتئاب والاضطراب الوج다اني ثنائي القطب)
- اضطرابات الإدمان
- CBT - اضطراب الهلع، رهاب الساحات، الرهاب الاجتماعي والرهاب المحدد / مقاييس تقييم الجلسات (CTRS)
- CBT - لاضطراب الوسواس القهري
- CBT - اضطراب القلق العام واضطراب ما بعد الصدمة

١٢ - من هم أعضاء هيئة التدريب في البرنامج ؟

الدكتور أحمد سليم بن محفوظ استشاري الطب النفسي، طب الإدمان، والعلاج المعرفي السلوكي، يعمل حالياً في مستشفى الحرس الوطني بجدة وأستاذًا مساعدًا بجامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية. حاصل على البورد الفرنسي في الطب النفسي والزمالة الفرنسية في طب وعلاج الإدمان، إضافة إلى دبلوم وشهادات متقدمة في العلاج المعرفي السلوكي من جامعات Paris Diderot وParis Descartes وباريس سيريرية وأكاديمية واسعة في فرنسا وال سعودية تتجاوز ١٥ عاماً، وقدم عدة أبحاث ودورات متخصصة في العلاج النفسي والإدمان.

الدكتورة حنان الشعلف أخصائية نفسية أول (Senior Psychologist) في جامعة الملك عبد العزيز، ومتخصصة في علم النفس الإكلينيكي والإرشادي. حاصلة على ماجستير في علم النفس الإكلينيكي والإرشادي من جامعة Valdosta State University بالولايات المتحدة عام ٢٠٠٩، وتحمل دبلوماً متقدماً في العلاج المعرفي السلوكي من مستشفى الملك فيصل التخصصي بجدة. لديها خبرة واسعة في تقديم الخدمات الإكلينيكية والتدريب، وشاركت في فعاليات علمية محلية في مجال العلاج النفسي.

الأستاذ علي دبيان السهلي أخصائي نفسي أول وباحث دكتوراه في علم نفس الأزمات، حاصل على ماجستير في علم النفس الإرشادي العيادي من الولايات المتحدة وبكالوريوس علم نفس من جامعة الملك عبد العزيز. يمتلك خبرة تمتد لأكثر من ١٢ عاماً في علاج الإدمان، العيادات النفسية، التدريب، وقيادة مسار الصحة النفسية في تجمع جدة الصحي. يحمل عدة دبلومات مهنية منها CBT وDBT وREBT، وشارك في مؤتمرات وبحوث علمية متخصصة في الإدمان والصحة النفسية.

الدكتور فهد سند الحريري أخصائي أول علم النفس العيادي، حاصل على الدكتوراه في الإرشاد النفسي ، بعد دراستين للماجستير في علم النفس العيادي العملي والرعاية والصحة النفسية، جميعها بتقدير ممتاز. يمتلك خبرة واسعة في مجمع إرادة بالرياض ووزارة الموارد البشرية، إضافة إلى عمله في مراكز استشارات نفسية مختلفة، مع مشاركات بحثية وتدريبية في CBT، المقابلة العيادية، وصياغة الحال. كما شارك ممثلاً لجهات حكومية في تطوير البرامج والخدمات النفسية، وله إسهامات تطوعية ومشاركات علمية متعددة.

الدكتور ماجد مطر الهذلي كبير الأخصائيين النفسيين (Senior Clinical Psychologist)، حاصل على البكالوريوس والماجستير في علم النفس الإكلينيكي، إضافة إلى الدكتوراه في الإرشاد النفسي . يمتلك خبرة واسعة في الممارسة الإكلينيكية، الإشراف، التدريب، وقيادة خدمات الصحة النفسية، وتقلد مناصب قيادية في التجمع الصحي بالطائف كرئيس للخدمات النفسية ومسار الصحة النفسية. لديه شهادات متقدمة وتدريبات مهنية في العلاج المعرفي السلوكي (CBT) مارسها إكلينيكيًا وقدم فيها برامج تدريبية، وهو مؤلف لعدة كتب نفسية معتمدة ومتعددة في مؤتمرات وطنية، ويشغل حالياً منصب نائب رئيس الجمعية السعودية لعلم النفس المهني.

الأستاذ محمد إبراهيم الغامدي أخصائي أول علم نفس عيادي ومستشار قانوني، حاصل على ماجستير في علم النفس العيادي من جامعة الدمام وبكالوريوس في علم النفس وبكالوريوس في القانون. يمتلك خبرة مهنية تتجاوز ١٥ عاماً في علاج الإدمان، الصحة النفسية، والعمل الإكلينيكي في مجمع إرادة، ويشغل حالياً منصب رئيس وحدة البحث والدراسات بمجمع إرادة للصحة النفسية - خدمات إرادة، إضافة إلى كونه باحث دكتوراه في علم نفس الأزمات بجامعة الملك عبد العزيز. لديه خبرة واسعة في تطبيق المقاييس، العلاج السلوكي، والإرشاد القانوني.

كم رسوم البرنامج ؟

رسوم البرنامج ١٧,٠٠٠ (سبعة عشر ألف ريال سعودي) شامل الضريبة وجميع الخدمات ولا يوجد رسوم أخرى.
يمكنك تقسيط ذات الرسوم بدون فوائد أو رسوم أخرى.



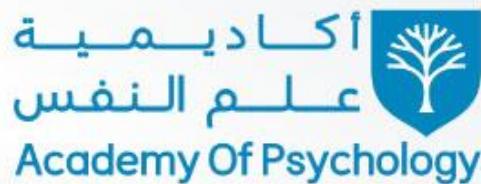
جدول حضور البرنامج

ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٤/٠٥	١٤٤٧ / ١٠ / ١٧	الأحد
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٤/٠٦	١٤٤٧ / ١٠ / ١٨	الاثنين
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٤/١٢	١٤٤٧ / ١٠ / ٢٤	الأحد
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٤/١٣	١٤٤٧ / ١٠ / ٢٥	الاثنين
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٤/٢٢	١٤٤٧ / ١١ / ٥	الأربعاء
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٤/٢٣	١٤٤٧ / ١١ / ٦	الخميس
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٤/٢٨	١٤٤٧ / ١١ / ١١	الثلاثاء
ONLINE	تعليم عن بعد -	٢٠٢٦/٠٤/٢٩	١٤٤٧ / ١١ / ١٢	الأربعاء
حضورى		٢٠٢٦/٠٥/١٧	١٤٤٧ / ١١ / ٣٠	الأحد
حضورى		٢٠٢٦/٠٥/١٨	١٤٤٧ / ١٢ / ٠١	الاثنين
حضورى		٢٠٢٦/٠٥/١٩	١٤٤٧ / ١٢ / ٢	الثلاثاء
حضورى		٢٠٢٦/٠٥/٢٠	١٤٤٧ / ١٢ / ٣	الأربعاء
حضورى		٢٠٢٦/٠٥/٢١	١٤٤٧ / ١٢ / ٤	الخميس
حضورى		٢٠٢٦/٠٥/٢٢	١٤٤٧ / ١٢ / ٥	الجمعة
حضورى		٢٠٢٦/٠٥/٣١	١٤٤٧ / ١٢ / ١٤	الأحد
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠١	١٤٤٧ / ١٢ / ١٥	الاثنين
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠٢	١٤٤٧ / ١٢ / ١٦	الثلاثاء
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠٣	١٤٤٧ / ١٢ / ١٧	الأربعاء
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠٤	١٤٤٧ / ١٢ / ١٨	الخميس
حضورى		٢٠٢٦/٠٦/٠٥	١٤٤٧ / ١٢ / ١٩	الجمعة

الاشراف العيادي جلسة أسبوعية مع المشرف تتم اونلاين عبر منصة ZOOM
يبدأ الاشراف في ١٣ / ٠٦ / ٢٠٢٦ وينتهي في : ٢٣ / ٠١ / ٢٠٢٧



الهيئة السعودية لل拾خصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties



البرنامج المهني المتخصص في العلاج المعرفي السلوكي والإشراف

هذا البرنامج يؤهلك للحصول
على ترقية في السلم الوظيفي



ينفذ خلال
الفترة
من 05 / 04 / 2026
إلى 12 / 02 / 2027

جدة
اونلайн



الهيئة السعودية لل拾خصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

اعتماد:



0558524774
0553356616



acofps@acofps.com



acofps