

## المكتبة المرجعية المتكاملة للممارس النفسي الخليجي

### 343 ملف موزعة على

ستة أدلة جامعة لكل ما يحتاجه الأخصائي النفسي  
من التشخيص إلى التدخل، إلى المتابعة، إلى منع الانتكاسة

| أدلة التطبيق العملي | الأدوات الإكلينيكية | التثقيف النفسي |  
| التكاليفات بين الجلسات | الخطط العلاجية | تعديل سلوك الأطفال |

الموقع الرسمي: [www.acofps.com](http://www.acofps.com)

للاستفسار عبر الواتساب: [0558524774](https://www.whatsapp.com/channel/00299171111111111111) | [0553356616](https://www.whatsapp.com/channel/00299171111111111111)

القسم	وصف القسم
القسم الأول: أدلة التطبيق العملي في العلاج النفسي	عشرة أدلة شاملة لأهم النماذج العلاجية: CBT, DBT, CFT, IPT, ERP, Schema, MI, EFT, ACT والعلاج المعرفي للأطفال
القسم الثاني: ملفات الأدوات الإكلينيكية	52 أداة إكلينيكية موزعة على خمسة محاور: التقييم النفسي، صياغة الحالة، جلسات العلاج، التدخل العلاجي، ومتابعة العلاج
القسم الثالث: ملفات التثقيف النفسي	25 موضوعاً نفسياً مع ثلاث وثائق لكل منها: دليل المريض، دليل الأسرة، ومرجع الأخصائي
القسم الرابع: ملفات التكاليفات بين الجلسات	28 ملفاً متخصصاً يغطي اضطرابات متعددة بمراحل علاجية متدرجة
القسم الخامس: ملفات الخطط العلاجية	57 خطة علاجية كاملة وفق DSM-5-TR و ICD-11 موزعة على ثماني مجموعات اضطرابات
القسم السادس: ملفات تعديل سلوك الأطفال	أكثر من 100 ملف موزع على 7 أقسام: التدخل، التشخيص، التقييم، الصيانة، تدريب الوالدين، تنمية المهارات، وخطط متخصصة

# أدلة التطبيق العملي في العلاج النفسي

عشرة أدلة شاملة لأهم النماذج العلاجية الحديثة

S

رابط الشراء	محتوى الدليل	عنوان الدليل
<a href="#">اضغط هنا</a>	<p>الدليل المرجعي الشامل في أكثر العلاجات النفسية رسوخاً علمياً، الجسر بين العلم الرصين والممارسة الواقعية في عيادتك العربية</p> <p><b>ما الذي ستحصل عليه؟</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>الإطار النظري للتكامل من جذور بيك وإليس إلى الموجات الثلاث وأحدث تطورات 2025</li><li>أقوى الأدلة العلمية الحديثة، بما فيها ميتا-تحليل هوفمان (2025)</li><li>التقييم الأولي وصياغة الحالة باحترافية</li><li>ترسانة كاملة من التقنيات المعرفية والسلوكية الأساسية</li><li>بروتوكولات علاجية جلسة بجلسة لأربعة تشخيصات: الاكتئاب، اضطرابات القلق، الوسواس القهري، اضطراب ما بعد الصدمة</li><li>حوارات سريرية حقيقية باللهجة الخليجية</li><li>حالات سريرية كاملة من التقييم حتى منع الانتكاس مع نماذج قابلة للطباعة</li><li>تكيف ثقافي للسياق الخليجي يراعي البُعد الديني والأسرة والوصمة</li><li>بروتوكول السلامة السريرية وإدارة الخطورة الانتحارية</li><li>معايير ضمان جودة التطبيق واستراتيجيات التعامل مع التسرب</li></ul> <p>مرجع واحد يُغنيك عن مكتبة كاملة، مناسب للممارس البتدئ والمتقدم والمُشرف الإكلينيكي</p>	<p>دليل التطبيق العملي في العلاج (CBT) المعرفي السلوكي</p>

الدليل الأكثر تكاملاً عربياً لإتقان العلاج الذي يتعامل باحترافية مع الحالات الأصعب: اضطراب الشخصية الحدية، السلوك الانتحاري المزمن، إيذاء الذات، واضطرابات تنظيم العاطفة

### ما الذي يميّز هذا الدليل؟

- ٢٣ فصلاً من النشأة الفلسفية على يد مارشا لينهان إلى التطبيقات الرقمية الحديثة
- النموذج البيولوجي-الاجتماعي وفهم الحساسية العاطفية والبيئة المُبطلة
- المهارات الأربع الأساسية: اليقظة الذهنية، تحمّل الضائقة، تنظيم العاطفة، الكفاءة بين الشخصية
- الاستراتيجيات الجدلية التسع وتحليل السلسلة السلوكية (Chain Analysis)
- بروتوكول التعامل مع السلوك الانتحاري وإيذاء الذات وفق Stanley-Brown
- التطبيقات الموسّعة: المراهقين، اضطرابات الأكل، الصدمة، الإدمان
- فصل حصري عن RO-DBT للتحكّم المفرط، المهم للسياسات الخليجي
- بروتوكول إدارة الأزمة بشجرة قرار خطوة بخطوة
- إطار التكيف الثقافي مع Scripts سعودية حرفية
- ملحقات تطبيقية: بنية الجلسة، شجرات قرار، حالات كاملة، أخطاء المعالج، نظام قياس النتائج
- فصل شجاع عن الآثار العكسية لـ DBT والحدود الأخلاقية

*السلح السري للممارس الذي يريد التعامل بكفاءة مع الحالات الأصعب في عيادته*

### دليل التطبيق العملي في العلاج (DBT) الجدلي السلوكي

الدليل الذي يردم فجوة الرأس والقلب، حين يعرف المراجع أنه يستحق الرحمة لكنه لا يشعر بذلك. تطوير بول جيلبرت الذي يدمج علم الأعصاب التطوري بنظرية الارتباط، مع تكيف أصيل للسياق الإسلامي والخليجي

### لماذا هذا الدليل استثنائي؟

- خمسة أقسام من الجذور العصبية والتطورية إلى أعقد التطبيقات السريرية
- الأنظمة الانفعالية الثلاثة (التهديد، السعي، التهدئة) وكيفية إعادة التوازن بينها
- مفهوم "العقل التعاطفي" بمكوناته الاثني عشر
- تقنيات جوهرية خطوة بخطوة: التنفس المهذئ، المكان الآمن، الذات المتعاطفة، الكائن التعاطفي، الكرسيين
- فصل متخصص في التعامل مع مقاومة التعاطف (FBR)

### دليل التطبيق العملي في العلاج المرتكز (CFT) على التعاطف

[اضغط هنا](#)

[اضغط هنا](#)

- تطبيقات سريرية: الاكتئاب والنقد الذاتي، القلق، اضطرابات الأكل، الصدمة، الشخصية
- تكيف إسلامي عميق يربط CFT بأسماء الله الحسنى وسيرة النبي صلى الله عليه وسلم
- ثلاثة ملاحق: نصوص التخيلات التعاطفية، أربع حالات سريرية كاملة، نماذج جاهزة
- حوارات سريرية حقيقية تُظهر كيف يتحدث المعالج في اللحظة

يُعيد للمعالج وللمراجع فهماً أصيلاً للرحمة كقوة بطولية، لا كضعف. مناسب لكل معالج يشعر أن *CBT* الكلاسيكي لا يصل لجذر معاناة مراجعيه.

العلاج النفسي القصير المدى المبني على قاعدة: نحن كائنات علائقية، ومعظم اضطرابنا تنشأ في علاقاتنا وتُشفى فيها. المرجع العربي الأول الذي يُقدّم IPT لخمسة اضطرابات، لا للاكتئاب وحده.

### ما الذي ستجده في هذا الدليل؟

- 24 فصلاً في خمسة أقسام من جذور IPT الفكرية إلى أحدث تطبيقاته في ٢٠٢٥
  - نظرية التعلق والعصبية الاجتماعية كأساس علمي
  - المجالات المشكلية الأربعة: الحزن المعقد، النزاعات، التحوّلات الدورية، العجز العلائقي
  - البنية العلاجية عبر الأطوار الثلاثة في ١٦-١٢ جلسة
  - المقابلة السريرية والتقييم العلائقي بأدوات عربية مُكيّفة
  - جرد العلاقات وخريطة القرب والصياغة العلائقية بنماذج جاهزة
  - تطبيقات تفصيلية على خمسة اضطرابات: الاكتئاب وما بعد الولادة، اضطرابات الأكل، القلق الاجتماعي، PTSD، الاضطراب ثنائي القطب (IPSRT)
  - نسخ مُعدّلة للمراهقين والعلاج الجماعي
  - تكيف إسلامي وخليجي للأسرة الممتدة وتعدد الأدوار والوصمة
  - ثلاث ملاحق عملية: دليل العيادة اليومي، روح العيادة، النماذج الجاهزة
- يردم ثلاث فجوات: التطبيق العملي المُفصل، التوسع لخمسة اضطرابات، والتكيف الثقافي العميق

### دليل التطبيق العملي في العلاج (IPT) النفسي البين شخصي

[اضغط هنا](#)

العلاج الأقوى علمياً في تاريخ علاج الوسواس القهري، طوره فيكتور ماير ورفعته إندنا فوا إلى مرتبة العلاج المعياري، مع تكييف فريد للوسواس الديني الشائع في عبادتنا

### ما الذي سيُعطيك إياه هذا الدليل؟

- الأسس العلمية للوسواس القهري وفق DSM-5-TR
- النموذج المعرفي السلوكي للوسواس عبر حلقة الخمس مراحل
- الأنواع الفرعية الأكثر شيوعاً خليجياً، خاصة الوسواس الديني (Scrupulosity)
- التشخيص التفريقي الدقيق (التدبّن الصحيح، GAD، OCPD، الذهان)
- الإطار النظري لـ ERP وآليات عمله العصبية والسلوكية
- التربية النفسية وتحضير المريض للعلاج
- بناء التسلسل الهرمي للتعرض خطوة بخطوة
- بروتوكول كامل للجلسات الـ ١٢ جاهز للتطبيق
- بروتوكولات متخصصة للأنواع الفرعية: الديني، التلوث، الإيذاء (Harm)، العلاقة (ROCD)، الجنسي (POCD)، الذهنية (Pure-O)، النظام والترتيب
- فصل ثمين في الحالات الصعبة والمزالق العلاجية
- ملاحق وأدوات عيادة جاهزة للاستخدام

*يُصحح واقع كثير من المرضى الذين يخرجون من جلسات تحت اسم "العلاج المعرفي" دون أن يلمسوا جوهر العلاج الحقيقي*

### دليل التطبيق العملي في العلاج بالتعرض ومنع الاستجابة للوسواس القهري (ERP)

الدليل الذي يُعلّمك التعامل مع الحالات التي يفشل معها العلاج التقليدي، الحالات المعقدة والمزمنة واضطرابات الشخصية. تطوير جيفري يونغ الذي يجيب: لماذا يفشل بعض المرضى في الاستجابة لـ CBT القياسي رغم تطبيقه بإتقان؟

### ما الذي يجعل هذا الدليل استثنائياً؟

- خمسة أجزاء مع ملحق عملي ضخّم يُغطي رحلة ١٨ جلسة كاملة
- السياق التاريخي للانتقال من CBT إلى Schema Therapy
- نظرية الحاجات النفسية الخمس وتشكّل الاضطراب
- المخططات الثمانية عشر المبكرة غير التكيّفية
- أنماط المواجهة الثلاثة: الاستسلام، التجنب، التعويض المفرط

### دليل التطبيق العملي في العلاج بالمخططات المعرفية (Schema Therapy)

[اضغط هنا](#)

[اضغط هنا](#)

- نموذج الأوضاع (Mode Model)
- الأدلة العلمية بدءاً من دراسة Giesen-Bloo (٢٠٠٦)
- التقييم وصياغة الحالة وفق نموذج المخططات
- التقنيات المعرفية والسلوكية والتجريبية الكاملة
- التخيل العلاجي وعمل الكراسي
- مفهوم "الإعادة الوالدية المحدودة" واستخدام العلاقة العلاجية كأداة شفاء
- تطبيقات على اضطرابات الشخصية، الصدمة المعقدة، القلق والاكتئاب المزمنين
- تكييف إسلامي وثقافي للسياق السعودي والخليجي

للملح العملي وحده يستحق ثمن الدليل: بروتوكول ٢٠ جلسة، *Scripts* حرفية، رحلة علاج كاملة لحالة "نورة"، نماذج عمل وأوراق تطبيق، ملاحظة: يفترض أن قارئه يمتلك أساساً سابقاً في *CBT* ونظريات التعلق.

المهارة التي تُحدث الفرق بين معالج يفهم وآخر يُغيّر. الرجوع العربي الأكثر تكاملاً للمقابلة التحفيزية وفق إصدار ميلر وروولنيك الرابع (2023)، مع أمثلة حية من العيادة الخليجية

### ماذا ستتقن بعد إتمام هذا الدليل؟

- الأسس والفلسفة: ما يميز MI عن النصح والوعظ
- روح المقابلة (PACE): الشراكة، القبول، التعاطف، الاستئثار
- التناقض الوجداني ومراحل التغيير عند بروشاسكا
- المهارات الجوهرية الأربع (OARS): الأسئلة المفتوحة، التأكيدات، الاستماع التأملي، التلخيصات
- العمليات الأربع: المشاركة، التركيز، الاستئثار، التخطيط
- التعرّف على "كلام التغيير" و"كلام البقاء"، ورعاية الأول دون استثارة المقاومة
- تفادي "ردّ فعل الإصلاح" (Righting Reflex)
- التطبيقات المتعددة: إدمان المؤثرات والكتباجون، التدخين، الالتزام بالأدوية، السمعة، النزاعات الزوجية، المراهقين، الإدمان السلوكي
- فصل في السياق الثقافي والديني واللغوي الخليجي
- حالة سريرية كاملة من البداية إلى النهاية
- فصل في الحدود والأخلاقيات وبروتوكولات السلامة
- ثلاثة ملاحق: بطاقات مرجعية، أداة المراجعة الذاتية، أخطاء شائعة

مناسب جداً للسياق الخليجي حيث يأتي المراجعون مدفوعين من الأهل أو القضاء، فتحترم *MI* استقلاليتهم وتُخرج التغيير من داخلهم

### دليل التطبيق العملي في المقابلة التحفيزية لتعزيز الدافعية (MI)

[اضغط هنا](#)

## دليل التطبيق العملي للعلاج المعرفي السلوكي للأطفال والمراهقين

الطفل ليس بالغاً صغيراً، والعلاج معه ليس CBT مُصَغَّرًا، بل علاج يُعاد ابتكاره بلغة الحكاية واللعب والأسرة. يجمع أحدث البروتوكولات العالية (Coping Cat, ACTION, TF-CBT, Modular CBT) مع خبرة فهم الطفل العربي

### ما الذي يُقدِّمه لك هذا الدليل؟

- الأسس النظرية: تعريف CBT للأطفال، النموذج المعرفي التطوري، التحالف العلاجي مع الطفل والأسرة، التقييم والتشخيص الفارق
- التقنيات الجوهرية: التحليل الوظيفي (ABC)، التعرّف على المشاعر، إعادة البناء المعرفي بلغة الطفل، التعرّض للتدرّج، التنشيط السلوكي، الواجبات المنزلية
- بروتوكولات متخصصة لكل اضطراب: اضطرابات القلق (حجم أثر ٠,٧٠-٠,٥٠)، الاكتئاب، الوسواس القهري (حجم أثر ١,١٠٠-٨٥)، اضطراب ما بعد الصدمة TF-CBT (حجم أثر ٠,٩٥-٠,٧٠)، ADHD والسلوك المعارض، الفوبيات النوعية ورفض المدرسة (حجم أثر ١,٢٠٠-٨٠)
- التطبيق العملي: تخطيط الجلسة الأولى دقيقة بدقيقة، أربع حالات سريرية كاملة، الإنهاء ومنع الانتكاسة
- ست خرائط علاجية سريعة: القلق، الوسواس، الاكتئاب، الجلسة الأولى، تقييم خطر الانتحار، متى أُحيل؟
- ملاحق: نماذج وأوراق عمل، حدود CBT، حماية الطفل، ٨ أدوات تشغيلية

يتميّز بحوارات حرفية جاهزة للجلسة، ومراعاة للبعد الديني ومفهوم "العين" ودور الجد والجدّة وحقوق الوالدين مقابل خصوصية الطفل

## دليل التطبيق العملي في العلاج المرتكز على العاطفة (EFT)

السؤال الجوهرية ليس "ماذا يفكّر المراجع؟" بل "ماذا يشعر تحت أفكاره؟". "نموذج ليزلي جرينبرغ المبني على اكتشاف أن أقوى لحظات التغيير في العلاج هي لحظات الوصول العاطفي العميق، لا الفهم العقلائي

### ما الذي يُميّز هذا الدليل؟

- الأسس النظرية والفلسفية: نشأة EFT والجذور النظرية الأربعة (روجرز، الجشتالت، نظرية العاطفة، نظرية الارتباط)، الأنواع الأربعة للعاطفة، مبدأ "تغيير العاطفة بالعاطفة"
- التحالف العلاجي والمراحل: الحضور المتعاطف، الإصغاء العاطفي، المراحل الست
- تقييم العاطفة وقراءة المؤشرات الإكلينيكية (Markers)
- التدخلات العملية الأساسية: الكرسي الفارغ (Empty Chair) للجروح العلائقية، الكرسيان (Two-Chair Dialogue) للنقد الذاتي والصراعات الداخلية، التركيز التجريبي (Focusing) لجندلين، الاسترجاع المنهجي، والعمل مع الذكريات الأليمة
- تطبيقات على الاضطرابات: الاكتئاب والنقد الذاتي، القلق وتجنب العاطفة، الصدمة، العلاقات الزوجية (EFT-C)
- التكيف الثقافي للنموذج في الخليج
- ملاحق: قوائم الفحص، مقاييس التقييم، مراجع موصى بها
- كل تقنية مصحوبة بحوار تعليمي مفضل بلغة الخليج، مع تمييز دقيق بين EFT للأفراد (جرينبرغ) و EFT للأزواج (جونسون). مناسب للمعالج الذي يريد الوصول لطبقة أعمق من المعرفي الظاهر

[اضغط هنا](#)

[اضغط هنا](#)

ليس الهدف التخلّص من الأفكار والمشاعر السلبية، بل تغيير علاقتك بها. نموذج ستيفن هايز الذي يقدّم رؤية مختلفة جذرياً: المعاناة جزء طبيعي من الوجود الإنساني، والمرونة النفسية هي طريق الحياة الكاملة

### ما الذي ستحصل عليه؟

- الأسس النظرية: من السلوكية إلى الموجة الثالثة، نظرية الإطار العلائقي (RFT)، نموذج الـ Hexaflex، الأدلة العلمية حتى ٢٠٢٤
- العمليات الستّ بإتقان كامل: التقبّل (Acceptance)، نزع الاندماج العرفي (Cognitive Defusion)، التواصل مع اللحظة الحاضرة، الذات السياقية (Self-as-Context)، القيم (Values) كبوصلية وجودية، الفعل الملتزم (Committed Action)
- التطبيقات السريرية: القلق، الاكتئاب، الألم للزمن، الصدمة، ACT للأطفال والأسرة
- التكيف الإسلامي والثقافي للسياق السعودي
- الانتقال إلى Process-Based Therapy (PBT)
- دليل المعالج اليومي: بروتوكول ١٢ جلسة، Scripts حرفية، رحلة علاج كاملة لحالة "خالد"، قياس التقدّم، أخطاء المعالج، قواعد القرار
- روح العيادة: المهارات الدقيقة، شجرة قرار لحظة بلحظة، جلسة كاملة حرفياً، ١٢ سيناريو مقاومة، ذهنية المعالج

يتميّز باستخدام فني مكثّف للاستعارات والتمارين التجريبية، وتوافق فلسفي عميق مع القيم الإسلامية في التسليم والصبر والعمل وفق القيم

### دليل التطبيق العملي في العلاج (ACT) بالتقبّل والالتزام

[اضغط هنا](#)



## ملفات الأدوات الإكلينيكية

أولاً: أدوات التقييم النفسي إثنياً: أدوات صياغة الحالة إثالثاً: أدوات جلسات العلاج إرابعاً: أدوات التدخل العلاجي إخامساً: أدوات متابعة العلاج

## أولاً: أدوات التقييم النفسي

م	عنوان الملف	نبذة عن المحتوى	الرابط
1	نموذج المقابلة الإكلينيكية الأولى	أول نموذج تقابله مريضك – صُمم ليمنحك صورة شاملة دقيقة منذ اللقاء الأول. يجمع كل ما تحتاجه: الديموغرافيا، الشكوى، التاريخ النفسي، الفحص العقلي، والتشخيص الأولي في وثيقة واحدة منظمة	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	نموذج التقييم النفسي الشامل	نموذج متكامل متعدد المحاور يستند لأدوات التقييم المقننة (PHQ-9, GAD-7, PCL-5). مثالي لتكوين صورة عميقة وشاملة عن المريض في أول مقابلتين.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	نموذج تقييم شدة الاكتئاب	يجمع ثلاثة مقاييس معيارية في وثيقة واحدة: PHQ-9 بقلم المريض، HAM-D17 بقلم المعالج، وBDI-II للبعد العرفي.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	نموذج تقييم القلق	أربعة مقاييس موثقة في نموذج واحد + مصفوفة تشخيص تفرقي لأنواع القلق الستة. يُعينك على التمييز الدقيق بين اضطرابات القلق المتشابهة.	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	نموذج تقييم الوسواس القهري	Y-BOCS العيار الذهبي + OCI-R + تحليل وظيفي كامل للحلقة المفرغة – كل ما يحتاجه معالج OCD في ملف واحد محكم.	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	نموذج تقييم الصدمات النفسية	نموذج متخصص حساس يدمج أدوات PTSD المقننة مع تقييم التفارق وتأثير الصدمة على هوية المريض.	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	نموذج تقييم جودة الحياة	يقيس الأثر الكامل للعلاج عبر 4 مجالات حياتية بأدوات WHO معتمدة. أداة لا غنى عنها لإثبات قيمة عملك.	<a href="#">اضغط هنا</a>

اضغط هنا	وثيقة إكلينيكية إلزامية – تُعَيِّنُكَ المسؤولية القانونية وتحمي مريضك. منظّمة لتقييم خطر الانتحار وإيذاء الآخرين مع توثيق الإجراءات المتخذة.	8	نموذج تقييم المخاطر
اضغط هنا	وثيقة مهنية قانونية تحمي حقوق مريضك وتحميك أنت. صيغت بلغة واضحة يفهمها المريض مع استيفاء كامل للمتطلبات المهنية.	9	نموذج الموافقة المستنيرة
اضغط هنا	وثيقة إحالة احترافية تُرسل مع مريضك لجهة متخصصة. تعكس مهنتك وتضمن استمرارية رعاية مريضك	10	نموذج الإحالة
اضغط هنا	رسم تطوري كامل لمسار حياة مريضك – من الطفولة حتى اليوم. يُعِينُكَ على فهم الجذور العميقة للمشكلة الحالية	11	نموذج التاريخ النفسي للمريض
اضغط هنا	خريطة أسرية متكاملة مبنية على الجينوغرام – تكشف الأنماط الجيلية الخفية وتفهم السياق الذي نشأ فيه مريضك	12	نموذج التاريخ الأسري

## ثانياً: أدوات صياغة الحالة

م	عنوان الملف	نبذة عن المحتوى	الرابط
1	نموذج صياغة الحالة في العلاج المعرفي السلوكي	نموذج شامل مبني على نموذج Beck المعرفي الكلاسيكي. يحوّل التقييم الأولي إلى خطة عمل علاجية واضحة.	اضغط هنا
2	نموذج صياغة الحالة المختصر للجلسة	ورقة عمل سريعة تُجَدِّدُهَا في بداية كل جلسة. تُبْقِيكَ مُتَنَاسِقاً مع الصياغة الشاملة دون أن تضع في التفاصيل	اضغط هنا
3	نموذج الصياغة التطورية للحالة	يربط ماضي مريضك بحاضره ليوضّح لماذا ظهر الاضطراب الآن. مبني على مخطط التصوّر الطويل لـ Beck و Padesky.	اضغط هنا
4	نموذج تحليل الأفكار التلقائية	أداة تحليلية عميقة للتعلمق في فكرة تلقائية واحدة بدقة إكلينيكية. تُعَلِّمُ مريضك كيف يرى أفكاره من الخارج	اضغط هنا
5	نموذج تحليل المعتقدات الأساسية	نموذج منهجي لتفكيك المعتقدات الجوهرية وبناء بديل واقعي متوازن وفق نموذج Beck و Young.	اضغط هنا
6	نموذج تحليل التشوهات المعرفية	يُعرِّف مريضك على طريقتيه الخاصة في التفكير. نموذج منهجي بالأنواع العشرة لـ Burns مع تطبيق سريري عملي.	اضغط هنا
7	نموذج تحليل المعتقدات غير المنطقية	مبني على نموذج Ellis في REBT – يُساعد مريضك على تحويل 'يجب' و'لازم' إلى 'أفضّل' و'أريد'.	اضغط هنا
8	نموذج تحليل العوامل المسببة والمحفزة	يُفَرِّقُ بين ما هيئاً للمشكلة وما أطلقها وما يُدِيمُهَا – تمييز حاسم لتحديد نقاط التدخل الصحيحة	اضغط هنا

9	نموذج تحليل العوامل المحافظة على الاضطراب	يُجيب على السؤال الأهم: لماذا لم يتعاف مريض بعد؟ يرسم الحلقات المفرغة بوضوح ويُحدد نقاط التدخل الأكثر تأثيراً	اضغط هنا
10	ABC نموذج التحليل الوظيفي	يُحلل أي سلوك إشكالي بمنهجية سلوكية دقيقة. يكشف ما يُحرّك السلوك وما يُديمه	اضغط هنا

## ثالثاً: أدوات جلسات العلاج

م	عنوان الملف	نبذة عن المحتوى	الرابط
1	سجل الأفكار	السلح الأقوى بين يدي مريضك بين الجلسات. بخطواته السبع المنهجية، يُعلّم مريضك فحص أفكاره بنفسه	اضغط هنا
2	سجل المشاعر اليومية	يُعلّم مريضك الوعي الانفعالي – أول خطوة في أي علاج فعّال. تسجيل يومي بسيط يكشف الأنماط الخفية بين المواقف والمشاعر	اضغط هنا
3	نموذج تحديد المشاعر	يُعلّم مريضك لغة انفعالية حقيقية. أثبت العلم أن تسمية المشاعر يُخفّف حدّتها عصبياً. نقطة انطلاق مثالية في CBT و DBT.	اضغط هنا
4	نموذج تحليل الموقف والأفكار	يُعمّق تحليل موقف واحد بعمق أكبر من سجل الأفكار العام – مثالي للمواقف المحوّرية التي تظهر مراراً	اضغط هنا
5	نموذج إعادة الهيكلة المعرفية	قلب العلاج المعرفي السلوكي في نموذج واحد. خطوات منهجية واضحة تُحوّل الفكرة المُشوّهة إلى تقييم واقعي متوازن	اضغط هنا
6	نموذج اختبار صحة الأفكار	يُعامل الفكرة كفرضية علمية تحتاج للتحقق. منهج الاستفسار السقراطي في شكل نموذج عملي	اضغط هنا
7	نموذج الفكرة البديلة الواقعية	الخطوة الأخيرة والأهم في إعادة الهيكلة المعرفية – صياغة فكرة بديلة تُقرب بالواقع وتُخفّف الألم في آن معاً	اضغط هنا
8	نموذج تحليل المعتقدات غير المنطقية	تحليل متعمق لمعتقدات REBT المطلقة. يُرشد مريضك خطوة بخطوة من المطلق إلى المرونة.	اضغط هنا
9	نموذج التجربة السلوكية	اختبر المعتقدات في الواقع بدل مناقشتها. يُصمّم مريضك تجربة حقيقية يُكذّب فيها خوفه بنفسه. تغيير يدوم	اضغط هنا
10	نموذج حل المشكلات	يُعيد تفعيل قدرة المرضى على الحل خطوة بخطوة. فعّالية مُثبتة في الاكتئاب والقلق والضغط	اضغط هنا

## رابعاً: أدوات التدخل العلاجي

م	عنوان الملف	نبذة عن المحتوى	الرابط
1	جدول التنشيط السلوكي	أثبت البحث العلمي أن التنشيط السلوكي يُعادل الأدوية في الاكتئاب الشديد. جدول منظّم يكسر دورة الاكتئاب-الخمول-التجنب بأنشطة متدرجة.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	جدول الأنشطة الممتعة	يبني قاعدة التعزيز الإيجابي طويل المدى – مكمل ضروري للتنشيط السلوكي	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	نموذج التعرض التدريجي للقلق	يواجه مريضك مخاوفه بشكل منظّم ومتدرج حتى تتلاشى استجابة الخوف. عملي، فعّال، ومُنبتت بالبحث العلمي منذ عقود.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	نموذج سلم التعرض للرهاب	ينظّم مواجهة الرهاب من الأسهل للأصعب – بنية واضحة تمنح مريضك الشعور بالسيطرة والتقدم	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	نموذج منع الاستجابة للوسواس	العلاج الأول للـOCD بحسب APA – ERP. يكسر الحلقة المفرغة بوقف القهر عند المحفّز	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	نموذج تدريب حل المشكلات	يُدرب مريضك على مهارة حل المشكلات كسلوك مكتسب يستخدمه طوال حياته	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	نموذج إدارة الغضب	يُعَلِّم الفرق بين الشعور بالغضب والتصرف به – مهارة تُغيّر حياة	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	نموذج تدريب مهارات الاسترخاء	جمعُ لتقنيات Benson و Jacobson و Kabat-Zinn في نموذج واحد. يُعلِّم مريضك أدواته الذاتية للهدوء.	<a href="#">اضغط هنا</a>
9	نموذج تدريب مهارات التواصل الاجتماعي	يُطوّر مهارات التواصل بطريقة منظمة: نمذجة - تطبيق - تغذية راجعة - تعميم. يُعيد مريضك للحياة الاجتماعية بثقة.	<a href="#">اضغط هنا</a>
10	نموذج الجدولة الصحية للنوم	CBT-I هو العلاج الأول للأرق المزمن – أثبتته أكثر من ١٠٠ دراسة معشّاة.	<a href="#">اضغط هنا</a>

## خامساً: أدوات متابعة العلاج

م	عنوان الملف	نبذة عن المحتوى	الرابط
1	نموذج خطة العلاج	خريطة عملك العلاجي الكاملة – خطة ديناميكية تبتثق من صياغة الحالة وتوجّه كل جلسة. مُطابقة لمتطلبات APA Practice Guidelines.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	نموذج التحالف العلاجي	التحالف هو أقوى مُنبئ بنتائج العلاج عبر جميع الأساليب. يُقاس الأبعاد الثلاثة لـ Horvath بانتظام.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	نموذج تقييم الجلسة العلاجية	تغذية راجعة فورية من مريضك بعد كل جلسة – أثبت البحث أنها تُقلّل معدل التدهور من ٢٠٪ إلى ٥٪.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	سجل الواجبات العلاجية	الواجب المنزلي يُحوّل التعلّم داخل الجلسة إلى تغيير حقيقي في الحياة اليومية	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	نموذج تقييم التحسن الأسبوعي	يُمكنك من اكتشاف مسارات 'الفشل المُحتمل' مبكراً وتعديل خطتك قبل فوات الأوان	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	نموذج متابعة تقدم العلاج	صورة بانورامية لمسار علاجك مع كل مريض – تُظهر أين كنتم وأين أصبحتم	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	نموذج مراجعة الأهداف العلاجية	يُجيبك بدقة على: هل أهداف العلاج تتحقق؟ مبني على مقياس GAS.	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	نموذج التسجيل السريري اليومي	توثيق إكلينيكي احترافي بنموذج SOAP المعياري – واجب مهني وحماية قانونية في آنٍ معاً.	<a href="#">اضغط هنا</a>
9	نموذج الوقاية من الانتكاس	يُجهّز مريضك لمواجهة أي تعرّ مستقبلي بخطة واضحة. أثبت Hollon أن CBT يُقلّل الانتكاس إلى النصف.	<a href="#">اضغط هنا</a>
10	نموذج إنهاء العلاج	الإنهاء مرحلة علاجية لها ثقلها – ملخص مهني شامل يُكرّم رحلة مريضك، يُوثّق ما تحقق، ويُجهّزه لما بعد العلاج	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ملفات التثقيف النفسي

25 موضوعاً – كل ملف يحتوي على ٣ وثائق: دليل المريض | دليل الأسرة | مرجع الأخصائي

ملاحظة: كل ملف يحتوي على نسختين – نسخة جاهزة للطباعة ونسخة قابلة للتعديل

م	الموضوع	وصف المحتوى	رابط الملف
1	البالغين ADHD	اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة عند البالغين	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	اضطراب التشوه الجسدي	هواجس متكررة ومُقعّدة حول عيب جسدي يراه مشيناً	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	اضطراب التكيف	استجابة مفهومة تجاوزت حدودها الطبيعية لضغط حياتي حقيقي	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	اضطراب الشخصية الحدية	التقلبات الانفعالية الحادة والخوف من الهجر والعلاقات المضطربة	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	اضطرابات الأكل	فقدان الشهية العصبي، الشره المرضي، اضطراب الإفراط في الأكل	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	اضطرابات الشخصية	أنماط راسخة من التفكير والسلوك تُسبب ضيقاً حقيقياً	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	اضطرابات ما بعد الولادة	اكتئاب وقلق ما بعد الولادة – في اللحظة الأكثر هشاشة في حياة الأم	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	الإدمان	تعبيرات عصبية في دارات المكافأة والتحكم في الدماغ – حالة طبية لا فشل أخلاقي	<a href="#">اضغط هنا</a>
9	الأرق المزمن	العلاج المعرفي السلوكي للأرق – أكثر فاعلية من الحبوب للنومة على المدى البعيد	<a href="#">اضغط هنا</a>
10	الاضطرابات الجنسية	اضطرابات الأداء، الألم، والرغبة بمهنية واحترام ثقافي كامل	<a href="#">اضغط هنا</a>

<a href="#">اضغط هنا</a>	أكثر الأدلة أهمية وطلباً. الطبيعة البيولوجية والنفسية والاجتماعية للاكتئاب	<b>الاكتئاب</b>	<b>11</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	الاستنزاف، السخرية، وانهيار الكفاءة الذاتية – أبعاد الإنهاك الوظيفي الثلاثة	<b>الإنهاك الوظيفي</b>	<b>12</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	تمييز الحزن الطبيعي عن اضطراب الحداد المَطُول الذي يستوجب تدخلاً متخصصاً	<b>الحداد المطول</b>	<b>13</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	الصمت المُعيق الذي يفرضه القلق الاجتماعي + بروتوكول التعرض التدريجي	<b>الرهاب الاجتماعي</b>	<b>14</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	استجابة الجهاز العصبي للصدمة (القتال/الهروب/التجمّد –) وتقنيات التأريض والتنظيم الذاتي	<b>الصدمة النفسية</b>	<b>15</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	الأعراض الإيجابية والسلبية، أهمية الالتزام الدوائي، والوقاية من الانتكاس	<b>الفصام</b>	<b>16</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	آلية البقاء التي تحولت إلى عدو – أدوات تأجيل وقت القلق وكسر حلقة الاجترار	<b>القلق العام</b>	<b>17</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	التمييز بين الفكرة ذاتها والمعنى الذي يُضيفه إليها العقل + مبدأ ERP	<b>الوسواس القهري</b>	<b>18</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	خريطة شخصية لمراحل التعافي وعلامات الإنذار المبكر ومحفزات الانتكاس	<b>الوقاية من الانتكاس</b>	<b>19</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	التمييز بين الاكتئاب والهوس والهوس الخفيف + أدوات مراقبة المزاج اليومية	<b>ثنائي القطب</b>	<b>20</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	التحولات النفسية والجسدية والاجتماعية في المراهقة بلغة تحترم النضج	<b>صحة المراهقين</b>	<b>21</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	التحولات النفسية الجوهرية في الشيخوخة + دعم مقدمي الرعاية	<b>صحة المسنين</b>	<b>22</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	خطاب يحتفي بطريقة التفكير المختلفة دون تجميل التحديات الحقيقية	<b>طيف التوحد</b>	<b>23</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	تفسير علمي مبسّط + تقنيات التنفس الحجابي والتأريض الحسي للاستخدام الفوري	<b>نوبات الهلع</b>	<b>24</b>

## ملفات التكاليف بين الجلسات

28 ملفاً متخصصاً لتعزيز نتائج العلاج خارج الجلسة

م	اسم الملف	الوصف المختصر	رابط الملف
1	الأطفال (6-12) ADHD تكاليف	6 أوراق عمل للطفل وبرنامج كامل لتدريب الوالدين على التطبيق المنزلي	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	المراهقون (13-17) ADHD تكاليف	7 أوراق تُعيد بناء ثقة المراهق وتُحوّل الوالدين من مراقبين إلى شركاء	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	تكاليف إدمان المواد	8 أوراق تغطي التعافي من التثقيف حتى منع الانتكاسة، بعلم وإطار ديني واضح	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	تكاليف اضطراب الأكل القهري	أوراق عمل متخصصة تعالج المشاعر والأفكار والسلوك معاً لتكسر الدائرة	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	تكاليف اضطراب الشخصية الحدية	هيكل علاجي محكم من DBT بأوراق جاهزة للتطبيق الفوري في كل جلسة	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	تكاليف اضطراب القلق العام - المرحلة المبكرة	بناء وعي المريض قبل بناء مهاراته - الأساس الصحيح لرحلة علاج تنجح من أولها	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	تكاليف اضطراب القلق العام - المرحلة المتقدمة	تحويل المريض من شخص يتحسن إلى شخص يملك أدواته ويعيش دون أن يحتاج معالماً	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	تكاليف اضطراب القلق العام - المرحلة المتوسطة	تحدي الأفكار الكارثية ومواجهة التجنّبات - تحويل المعرفة النظرية إلى سلوك مختلف	<a href="#">اضغط هنا</a>
9	تكاليف اضطراب الهلع - المرحلة المبكرة	إزالة الخوف المضاعف وإعطاء المريض زمام السيطرة الأول	<a href="#">اضغط هنا</a>
10	تكاليف اضطراب الهلع - المرحلة المتقدمة	إعادة للمريض كل ما سرقه الهلع من سفر وتجمعات وحيات طبيعية	<a href="#">اضغط هنا</a>
11	تكاليف اضطراب الهلع - المرحلة المتوسطة	أوراق التعرض المنظمة تحوّل الشجاعة إلى مهارة وتُعيد للمريض حياته خطوة بخطوة	<a href="#">اضغط هنا</a>

<a href="#">اضغط هنا</a>	أوراق متخصصة تُفترق بين الوسواس والشك الحقيقي وتُنقذ علاقات كثيرة	<b>ROCD تكليفات اضطراب الوسواس القهري</b>	<b>12</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	سبع أوراق تُعطي بروتوكول CBT-I كاملاً من تقييد النوم حتى إعادة هيكلة الأفكار الليلية	<b>تكليفات الأرق المزمن</b>	<b>13</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	8 أوراق تعطي المريض والأخصائي نظام رصد محكم للفوضى اليومية بين الجلسات	<b>تكليفات الاضطراب ثنائي القطب</b>	<b>14</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	تعليم المريض أن الفعل يسبق الشعور – النقطة التي يتحول عندها من ضحية لصانع تغيير	<b>تكليفات الاكتئاب - المرحلة المبكرة</b>	<b>15</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	تحويل المريض من معتمد على المعالج إلى مالك لأدوات التعافي مدى الحياة	<b>تكليفات الاكتئاب - المرحلة المتقدمة</b>	<b>16</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	أوراق تواجه المعتقدات الجوهرية التي تُديم الاكتئاب وتُعيد بناء الهوية	<b>تكليفات الاكتئاب - المرحلة المتوسطة</b>	<b>17</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	أوراق عمل تراعي البعد الديني والثقافي وتُساعد على العيش مع الفقد	<b>تكليفات الحزن المرضي - المرحلة الحادة</b>	<b>18</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	علاج الذنب الذي يصاحب بدء التحسن وتحويل الفقد من قيد إلى إرث	<b>تكليفات الحزن المرضي - مرحلة التوطيد</b>	<b>19</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	كسر الدائرة من جذورها وإعادة السيطرة خطوة بخطوة دون استخدام الطعام هروباً	<b>تكليفات الشره العصبي</b>	<b>20</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	معالجة الغضب بمعرفة السياق السعودي وتحويله من مدمر للعلاقات إلى معلومة يُستجاب لها	<b>تكليفات الغضب المرضي</b>	<b>21</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	أوراق التثقيف هي الفرق بين علاج ينجح وآخر يُهرب منه	<b>تكليفات الوسواس القهري - المرحلة المبكرة</b>	<b>22</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	إعادة كل ما سرقه الوسواس وتحويل المريض إلى خبير في إدارة عقله	<b>تكليفات الوسواس القهري - المرحلة المتقدمة</b>	<b>23</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	تطبيق التعرض ومنع الاستجابة بالنهج العلمي الأحدث وإرشاد الأخصائي والمريض خطوة بخطوة	<b>تكليفات الوسواس القهري - المرحلة المتوسطة</b>	<b>24</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	أداة تجمع العلاج النفسي والمتابعة الطبية معاً وتعطي الأخصائي هيكلًا آمنًا في كل مرحلة	<b>تكليفات فقدان الشهية العصبي</b>	<b>25</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	بناء الاستقرار والموارد الداخلية أولاً – الأساس الذي يجعل المعالجة اللاحقة ممكنة وآمنة	<b>تكليفات ما بعد الصدمة - المرحلة الأولى التثبيت</b>	<b>26</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	إغلاق رحلة الشفاء بنمو حقيقي وحياة ذات معنى	<b>تكليفات ما بعد الصدمة - المرحلة الثالثة التوطيد</b>	<b>27</b>
<a href="#">اضغط هنا</a>	أوراق عمل تُرشد الأخصائي في أصعب مراحل العلاج وأكثرها تأثيراً	<b>تكليفات ما بعد الصدمة - المرحلة الثانية المعالجة</b>	<b>28</b>

## ملفات الخطط العلاجية

57 خطة علاجية كاملة وفق DSM-5-TR و ICD-11

### اضطرابات المزاج

م	عنوان الخطة	النهج العلاجي	الوصف	الرابط
1	الاكتئاب الشديد	CBT العلاج المعرفي السلوكي	بروتوكول CBT كامل للاكتئاب الشديد: ١٦-٢٠ جلسة مُقسّمة لمرحلة، مع حوارات حرفية للجلسات الأصعب، وبروتوكول خطر الانتحار، وأوراق عمل جاهزة.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	اكتئاب المراهقين	BA التنشيط السلوكي + CBT	خطة CBT مُكيّفة للمراهق: تتكلم لغته، وتُشرك والديه، وتُشقق مع مدرسته. حوارات حرفية لكسر الصمت وبناء التحالف.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	اكتئاب كبار السن	CBT	بروتوكول CBT مُعدّل لكبار السن: جلسات أقصر، وإيقاع أبطأ، وبراعي الخسائر المتراكمة والمرضى الجسدي. مراجعة الحياة العلاجية كأداة مركزية.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	اكتئاب ما بعد الولادة	CBT + IPT	بروتوكول مدمج CBT+IPT للاكتئاب ما بعد الولادة: يُعالج معتقدات الأمومة المثالية، ويُشرك الشريك، ويتضمن بروتوكول سلامة الأم والرضيع.	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	اضطراب ثنائي القطب	الإدارة النفسية + الوقاية من النوبات	خارطة كاملة لثنائي القطب: كيف تُبث في الهوس، وتُعالج في الاكتئاب، وتُخطط للوقاية. خطة طوارئ أسرية وجدول مزاج شخصي	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	الحزن والفقدان واضطراب الحداد المطول	CGT + علاج الحداد المعقد العلاج بالمعنى	بروتوكول CGT+علاج المعنى للحداد المطول: تقنية الاستحضار التخيلي ورسائل المفقود – للحالات التي تظل في نفس اليوم نفسياً منذ سنوات.	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	التدخل في الأزمات وإدارة السلوك الانتحاري	+ نموذج روبرتس + DBT	البروتوكول الأكثر حيوية في المهنة: خوارزمية تقييم الخطر بكولومبيا، وخطة الأمان، وتقنيات CBT+DBT للأزمة الانتحارية.	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ اضطرابات القلق

م	عنوان الخطة	النهج العلاجي	الوصف	الرابط
1	القلق العام	CBT	بروتوكول CBT لاضطراب القلق العام: نموذج عدم تحمُّل الغموض، وتقنية وقت القلق المجدول، وهرم التعرض. ١٦-١٤ جلسة تحوُّل القلق الزمن إلى مهارة قابلة للتدريب.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	القلق العام	DBT	DBT للقلق مع ضعف التنظيم الانفعالي: محاور اليقظة وتحمُّل الضيق وتنظيم الانفعال – حين يُخفق CBT الكلاسيكي وحده.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	اضطراب الهلع	نموذج كلارك – CBT	12-8 جلسة تُنهي نوبات الهلع: نموذج كلارك، واستحثاث الأعراض داخل الجلسة، وهرم التعرض الميداني. الأسرع إلى النتيجة في طيف القلق.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	اضطراب القلق الاجتماعي	كلارك وويلز – CBT	نموذج كلارك وويلز للرهاب الاجتماعي: تدريب الانتباه الخارجي، والتجريب السلوكي، وهرم التعرض الاجتماعي. يُعالج الهوية لا الخوف فقط	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	الرهاب النوعي (الفوبيا المحددة)	CBT + In-vivo Exposure	10-5 جلسات للرهاب المحدد: هرم التعرض لأنواع الفوبيا الأربعة، مع Applied Tension لفوبيا الدم.	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	اضطراب الوسواس القهري	ERP	بروتوكول ERP الكامل للوسواس: Y-BOCS، وهرم التعرض، وإدارة الطقوس الذهنية، وتدريب الأسرة على إيقاف التواطؤ. ٢٠-١٦ جلسة لكسر السجن الوسواسي.	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	الوسواس القهري	ERP + ACT	ERP+ACT للوسواس المقاوم: إلغاء الاندماج المعرفي بACT لفتح باب التعرض حين يرفضه المريض.	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	اضطراب تشوه صورة الجسد	ERP + CBT	بروتوكول CBT+ERP للتشوه الجسدي: التعرض للمرايا، وقطع السلوكيات الاسترضائية، وإعادة الهيكلة المعرفية للمعتقدات الجمالية.	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ اضطرابات الصدمة والضغط

م	عنوان الخطة	النهج العلاجي	الوصف	الرابط
1	اضطراب ما بعد الصدمة	TF-CBT + EMDR	بروتوكول TF-CBT+EMDR للدمج: ثلاث مراحل من التثبيت حتى التكامل، مع أول جلسة EMDR كاملة بحوار حربي. أقوى توليف متاح لعلاج الصدمة.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	اضطراب ما بعد الصدمة	CPT + PE	CPT+PE للصدمة الزمنية: استخراج نقاط العالقة المعرفية، والتعرض التخيلي المسجل. تحدي معتقدات الذنب والعار والسيطرة – جذور PTSD الحقيقية.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	اضطراب التوتر الحاد	CBT + Stabilization	تدخل مبكر في الأسابيع الأولى: ٥-٨ جلسات مكثفة توقف تحوُّل الصدمة الحادة إلى PTSD مزمن. النافذة الذهبية التي لا تُعوَّض.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	اضطراب التكيف	CBT	CBT سريع الأثر لاضطراب التكيف: ٨-١٢ جلسة لإعادة المعنى وبناء موارد التكيف. الأعلى نسبة رضا بأقل عدد جلسات.	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	صدمة الطفولة عند البالغين	Schema Therapy	علاج بالخططات طويل الأمد لصدمة الطفولة: ٣٠-٤٠ جلسة تصل إلى الطفل الجريح داخل البالغ. Imagery Rescripting و Limited Reparenting.	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	صدمة العلاقات العاطفية	CBT	CBT لصدمة العلاقات: يُعالج الخيانة والإساءة العاطفية ويُعيد بناء الثقة الذاتية. يصل إلى ما يخجل للمريض من البوح به.	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	إدارة الغضب	CBT	بروتوكول CBT لإدارة الغضب: خريطة دورة الغضب، وتقنيات التهدئة الفورية، وبدائل التواصل الحازم. يُحوّل الانفجار إلى قوة قابلة للتوجيه.	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ اضطرابات الشخصية

م	عنوان الخطة	النهج العلاجي	الوصف	الرابط
1	اضطراب الشخصية الحدية	DBT	الكل DBT الكامل BPD: الجلسات الفردية + مجموعة المهارات + التحليل السلسلي + إدارة مكالمات الأزمة. أشمل خطة علاجية في هذا الدليل.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	اضطراب الشخصية النرجسية	Schema Therapy	علاج بالخططات للنرجسية: كيف تصل إلى الطفل الضعيف تحت القناع. Imagery Rescripting و Chair Work – حوارات حرفية لأصعب لحظات العلاج.	<a href="#">اضغط هنا</a>

<a href="#">اضغط هنا</a>	ACT+CBT للشخصية الاعتمادية: بناء الكفاءة الذاتية التدريجية وتعريف القيم كمحرك للاستقلالية. يُعيد الإرادة لن تنازل عنها.	<b>CBT + ACT</b>	اضطراب الشخصية الاعتمادية	3
<a href="#">اضغط هنا</a>	ERP+CBT للشخصية التجنبية: يستهدف مخطط العيب/الخزي لا الخوف فقط. تعرّض اجتماعي تدريجي مبني على هوية جديدة.	<b>CBT + ERP</b>	اضطراب الشخصية التجنبية	4
<a href="#">اضغط هنا</a>	CBT+MBT لاضطراب الشخصية المعادية: يحمي المعالج من التلاعب ويصل إلى القدرة على التعاطف من باب المصلحة الذاتية.	<b>MBT + CBT</b>	اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع	5
<a href="#">اضغط هنا</a>	علاج بالمخططات CBT+CBT للهيستريونية والبارانويدية: يُعالج اضطرابين يُهملان في التدريب في خطة واحدة متكاملة.	<b>Schema Therapy + CBT</b>	اضطراب الشخصية الهيستريونية والبارانويدية	6
<a href="#">اضغط هنا</a>	مخططات CBT+ACT للشخصية الوسواسية: يُقيّم OCPD عن OCD، ويستهدف الكمالية المرضية والتحكّم عبر نموذج ثلاثي النهج.	<b>Schema + ACT + CBT</b>	اضطراب الشخصية الوسواسية القهرية	7

## ◆ اضطرابات الفصام والذهان والانفصال

م	عنوان الخطة	النهج العلاجي	الوصف	الرابط
1	الفصام والاضطرابات الذهانية	<b>CBTp + PSR</b>	CBTp+التأهيل النفسي الاجتماعي للفصام: كيف تتحدث عن الوهم دون مواجهة مباشرة، وتدريب الأسرة على تقليل العاطفة المُعبّرة.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	اضطراب الهوية DID	<b>Phase-Based + EMDR</b>	العلاج المرحلي+EMDR لـDID: التواصل مع الأجزاء، وإدارة التبادل، وEMDR المُكيّف جزءاً بجزء. أدق خارطة لأعقد الاضطرابات.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	اضطرابات التفارق والتفكك	<b>Phase-Based + EMDR + Schema</b>	بروتوكول رباعي للتفارق: المرحلي+EMDR+المخططات+التثبيت – لطيف الانفصال كاملاً.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	الخرف والاضطرابات المعرفية	<b>Validation + Reminiscence + CBT</b>	ثلاثة مسارات موازية للخرف: علاج التحقق للمريض، وCBT للاكتئاب المصاحب، ودعم إرهاب مقدم الرعاية.	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	أزمة الهوية واضطرابات الهوية	<b>Existential + Narrative + CBT</b>	علاج تكاملي لأزمة الهوية: وجودي+سردي+CBT لمن يسأل 'من أنا؟' بطريقة مُفجّعة. يُعالج جذر الأزمة لا أعراضها.	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ الأطفال والمراهقون

م	عنوان الخطة	النهج العلاجي	الوصف	الرابط
1	اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه	Behavioral + PMT + CBT	مثلث ADHD الكامل: CBT للطفل، وتدريب الوالدين، وبروتوكول التنسيق المدرسي. ٢٢ جلسة تُعيد بناء النجاح من جذوره.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	اضطراب طيف التوحد	ABA + ESDM + PRT	إطار ABA+ESDM+PRT للتوحد: تدريب المهارات الاجتماعية، وتدريب الوالدين، ومعالجة القلق والانهيئات.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	اضطراب العناد الشارد	PMT + CBT	CBT+PMT للعناد الشارد: نموذج التفاعل السلي لباترسون، والتعزيز التفاضلي، وتدريب الطفل على إيقاف الغضب.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	اضطراب السلوك عند الأطفال والمراهقين	MST + CBT + PMT	متعدد الأنظمة MST لاضطراب السلوك الشديد: تدخل مكثف ٤-٦ أشهر في كل بيئة يعيشها المراهق.	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	اضطرابات القلق عند الأطفال	CBT-C FRIENDS – بروتوكول	بروتوكول CBT-C FRIENDS للأطفال: مُكيّف تطورياً لاضطرابات القلق ٦-١٢ سنة، مع جلسات موازية للوالدين كمدربين في المنزل.	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	الصمت الانتقائي عند الأطفال	Gradual Exposure + Shaping	خطة تدريجية دقيقة للصمت الانتقائي: من التواصل غير اللفظي حتى الكلام الطبيعي، مع تدريب المعلمة والأهل	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	الأطفال والمراهقون المتعرضون للتنمر	CBT + Social Skills	خطة متعددة المستويات للتنمر: معالجة الأعراض النفسية، وتدريب الحزم، وبروتوكول التنسيق المدرسي	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	التبول اللاإرادي عند الأطفال	CBT + Bell & Pad	CBT للتبول اللاإرادي: بروتوكول جهاز التنبيه الليلي، وإزالة الخزي، وتعديل الاستجابة الأسرية. يُنهي سنوات من الإحراج في ١٢ جلسة.	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ الاضطرابات الجسدية والنوم والإدمان

م	عنوان الخطة	النهج العلاجي	الوصف	الرابط
1	الأرق المزمن	CBT-I	CBT-I في 6-8 جلسات: بروتوكول تقييد النوم وتقنيات التحكم بالثير – أفضل من الحبوب للنومة بلا أعراض جانبية.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	الألم المزمن	ACT + CBT + Mindfulness	ACT+CBT+اليقظة للألم المزمن: يُحوّل الهدف من إنهاء الألم إلى استعادة الحياة.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	اضطراب الأعراض الجسدية وقلق المرض	CBT + Psychoeducation	CBT+التثقيف النفسي لقلق المرض: يوقف دوامة الفحوصات، ويبني جسراً نفسجسدياً مقنعاً.	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	اضطراب التحويل الوظيفي العصبي FND	CBT + EMDR + Rehab	بروتوكول ثلاثي نادر CBT+EMDR+FND: إعادة التأهيل النفسي. يُقدّم التشخيص بطريقة مقبولة.	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	التكيّف مع المرض المزمن	ACT + CBT	ACT-CBT للتكيّف مع المرض المزمن: يُحوّل المريض من محارب لمرضه إلى مُتعايش مُمكن. القبول ليس استسلاماً.	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	إدمان المواد والتعاطي	MI + CBT	MI+CBT للإدمان: مرحلتان دقيقتان – المقابلة التحفيزية لن لا يريد التغيير بعد، ثم CBT للوقاية من الانتكاس.	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	إدمان الإنترنت والألعاب ووسائل التواصل	CBT	CBT لإدمان الإنترنت: يكشف الوظيفة النفسية وراء الشاشة، ويُعيد بناء الواقع ليستحق العودة إليه.	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ قضايا الهوية والعلاقات والأسرة

م	عنوان الخطة	النهج العلاجي	الوصف	الرابط
1	العلاج الزوجي	EFT + Gottman	EFT+غوتمان للعلاج الزوجي: الأنماط السميّة الأربعة، وإعادة بناء الارتباط العاطفي، وخرائط الحب. أشمل بروتوكول للعلاج الزوجي في هذا الدليل.	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	العلاج الأسري النظامي	Structural + Strategic + Milan	العلاج الأسري النظامي بثلاثة نماذج: Minuchin+الاستراتيجي+ميلانو. يُعالج النظام لا الفرد.	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	أزمة منتصف العمر	Existential + ACT + Narrative	علاج وجودي+ACT+سردي لأزمة منتصف العمر: يُعالج السؤال الحقيقي لأعراضه. يُعيد كتابة قصة الحياة.	<a href="#">اضغط هنا</a>

<a href="#">اضغط هنا</a>	E-CBT فيريين لاضطرابات الأكل: البروتوكول ذو الـ ٢٠ جلسة المُحَكَّمة لفقدان الشهية والشراهة وإفراط الأكل.	<b>CBT-E – فيريين</b>	<b>اضطرابات الأكل</b>	4
<a href="#">اضغط هنا</a>	IPT لمحور الانتقالات: ١٢-١٦ جلسة تُعالج الخسارة المُصَنَّنة في كل تحوُّل حياتي. سريع الأثر ومحدود الجلسات.	<b>محور الانتقالات – IPT</b>	<b>الانتقالات الحياتية IPT</b>	5
<a href="#">اضغط هنا</a>	IPT لمحور الحزن المعقد: يُبشِّر الحزن الطبيعي ويُحزِّر المُتَبَّط. الاستماع لا التعجيل.	<b>محور الحزن – IPT</b>	<b>الحزن المعقد IPT</b>	6
<a href="#">اضغط هنا</a>	IPT لمحور العجز الاجتماعي: يكشف نمط العزلة ويُغيِّره من الداخل. للوحدة المزمّنة.	<b>محور العجز الاجتماعي – IPT</b>	<b>العجز البين شخصي – IPT الوحدة المزمّنة</b>	7
<a href="#">اضغط هنا</a>	IPT لمحور النزاعات: يُحدِّد مرحلة النزاع ويُخيِّر المريض بوعي: إعادة بناء أم إنهاء؟	<b>محور النزاعات – IPT</b>	<b>نزاعات الأدوار IPT</b>	8



## ملفات تعديل سلوك الأطفال

أكثر من 100 ملف موزع على 7 محاور متكاملة

## ◆ أدوات التدخل في تعديل سلوك الأطفال

#	عنوان الملف	الوصف	رابط الملف
1	العلاج المعرفي السلوكي للأطفال	دليل متكامل للعلاج المعرفي السلوكي مُصمَّم خصيصاً للأطفال – ملف احترافي شامل يغطي كل ما تحتاجه	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	العلاج باللعب للأطفال دون الخامسة	طفلك دون الخامسة يتحدث باللعب لا بالكلام! دليلك المتخصص لعلاج الأطفال الصغار عبر اللعب	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	العلاج باللعب للأطفال من الخامسة إلى العاشرة	للأطفال من 5 إلى 10 سنوات – العلاج يكون باللعب الموجه والإبداع! 7 تقنيات علاجية مثبتة علمياً	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	القصة التعليمية الاجتماعية	هل طفلك يكرر نفس السلوك رغم التوجيه المستمر؟ الحل في القصة التعليمية الاجتماعية	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	بطاقة التهدئة الذاتية وتعليم التنظيم الانفعالي	طفلك ينفجر غضباً ولا يستطيع التحكم في انفعالاته؟ 4 تقنيات مثبتة علمياً	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	ABC تحليل المثير والسلوك والنتيجة التطبيقي	هل تريد فهم السبب الحقيقي وراء سلوك الطفل المشكل؟ ابدأ بتحليل ABC – الدليل الأكثر عمقاً	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	جدول المكافآت والنقاط	تعديل سلوك طفلك لم يكن بهذه المتعة من قبل! الدليل الكامل لنظام المكافآت والنقاط	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	خريطة السلوك البصرية للأطفال دون العاشرة	صور وألوان وخرائط بسيطة تُحوّل سلوك طفلك الصغير! 7 أنواع من الخرائط البصرية العلاجية	<a href="#">اضغط هنا</a>
9	نموذج تعديل البيئة المنزلية	البيئة تصنع السلوك – وتعديلها أسرع وأعمق من أي تدخل آخر! الدليل الكامل لتحويل البيئة	<a href="#">اضغط هنا</a>
10	نموذج تعديل البيئة الحسية للطفل	طفلك لا يتحمل الضوضاء أو يرفض اللمس أو يبحث دائماً عن الحركة؟ هذا الملف لك	<a href="#">اضغط هنا</a>

11	نموذج قياس تقدم السلوك المستهدف أسبوعياً	لا تدخل بدون قياس! هذا هو ضمير التدخل السلوكي العلمي. ٦ أساليب قياس موثقة	<a href="#">اضغط هنا</a>
12	نموذج الرسم البياني لتطور السلوك عبر الزمن	الاتجاه يظهر في ثوانٍ ما تكشفه الأرقام في ساعات! الدليل الختامي للسلسلة	<a href="#">اضغط هنا</a>
13	خريطة الجسد للمشاعر	طفلك لا يجد الكلمات ليصف ما يشعر به؟ الجسم يتكلم بدلاً عنه! أداة علمية مبتكرة	<a href="#">اضغط هنا</a>
14	بطاقة الطوارئ الانفعالية للطفل في حالات القلق الحاد	نوبة قلق مفاجئة عند طفلك؟ هذه البطاقة تُنقذ الموقف في ثوانٍ! 4 تقنيات طارئة موثقة	<a href="#">اضغط هنا</a>
15	خطة الاستجابة للأزمة السلوكية	عندما يخرج السلوك عن السيطرة تماماً – هل فريقك مستعد؟ الدليل المؤسسي الكامل للاستجابة	<a href="#">اضغط هنا</a>
16	نموذج معايير إنهاء العلاج وجلسة المتابعة	الإنهاء الصحيح هو آخر فصل في قصة النجاح – لا تتركه للصدفة! 6 معايير إنهاء علمية	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ التشخيص في تعديل سلوك الأطفال

#	عنوان الملف	الوصف	رابط الملف
1	تشخيص اضطراب قلق الانفصال	خوف طفلك من الابتعاد عنك طبيعي – لكن متى يصبح اضطراباً حقيقياً يحتاج تدخلاً؟	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	تشخيص اضطراب ما بعد الصدمة عند الأطفال	الصدمة ليست ضعفاً – بل استجابة طبيعية لحدث غير طبيعي يستحق تشخيصاً دقيقاً وعلاجاً متخصصاً	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	تشخيص الاضطرابات المصاحبة والتشخيص المزدوج	التشخيص المزدوج قاعدة لا استثناء في طب نفس الأطفال – لا تكتفِ بتشخيص واحد	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	تشخيص الصمت الانتقائي عند الأطفال	طفلك يتكلم بطلاقة في البيت لكنه يصمت تماماً في المدرسة؟ هذا اضطراب قلق لا عناد	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	تشخيص الطفل الموهوب المصحوب بمشكلات سلوكية	موهوب لكن مشكلاته السلوكية تحجب موهبته؟ التشخيص الدقيق يُنصفه ويُطلق إمكاناته	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	تشخيص وتقييم الطفل المتعرض للإساءة والإهمال	الإبلاغ عن الإساءة واجب قانوني ومهني – هل تعرف كيف تُشخص وتُقيّم وتُبلّغ بالطريقة الصحيحة؟	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	تشخيص وتقييم الطفل المتعرض للتنمر	التنمر ليس مرحلة تمر – بل ضاغط حقيقي يُحرّك اضطرابات نفسية موثقة تحتاج تدخلاً فورياً	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	تشخيص اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه	هل طفلك لا يستطيع التركيز أو يتحرك باستمرار؟ لا تبادر بالتشخيص قبل قراءة هذا الدليل	<a href="#">اضغط هنا</a>
9	تشخيص اضطراب طيف التوحد	التشخيص الدقيق المبكر لطيف التوحد هو مفتاح التدخل الفعال – لا تُؤخّره	<a href="#">اضغط هنا</a>

اضغط هنا	ليس كل قلق اضطراباً – لكن القلق المفرط المستمر عند طفلك يستحق تقييماً دقيقاً	10	تشخيص اضطراب القلق العام عند الأطفال
اضغط هنا	الفرق بين الخجل الصحي والرهاب الاجتماعي – تشخيص خاطئ يُضاعف العاناة	11	تشخيص اضطراب القلق الاجتماعي عند الأطفال
اضغط هنا	الطقوس الدينية المفرطة قد تكون وسواساً لا تقوى – التمييز ضرورة علمية وثقافية	12	تشخيص اضطراب الوسواس القهري عند الأطفال
اضغط هنا	الاكتئاب عند الأطفال يتنكر في هيئة التهيج لا الحزن – لا تفوت هذه العلامة DSM-5-TR	13	تشخيص اضطراب الاكتئاب عند الأطفال
اضغط هنا	العناد الطبيعي أم اضطراب حقيقي؟ التشخيص الخاطئ وسم ظالم – والصحيح فتح باب المساعدة	14	تشخيص اضطراب العناد والتحدي
اضغط هنا	العدوانية المتكررة ليست طباعاً سيئة – قد تكون اضطراباً يحتاج تدخلاً متخصصاً DSM-5-TR	15	تشخيص اضطراب السلوك الاندفاعي والعدواني
اضغط هنا	ليس كل خوف اضطراباً – ولكن الرهاب المرضي يُقيد حياة طفلك فعلاً	16	تشخيص اضطراب الخوف المرضي والرهاب المحدد
اضغط هنا	اضطرابات التعلق من أكثر التشخيصات استخداماً الخاطئ – تعرّف على الفرق الحقيقي	17	تشخيص اضطراب التعلق وصعوبات الارتباط
اضغط هنا	الانفصال آلية حماية من الصدمة – لكنه يصبح اضطراباً حين يُعيق الحياة DSM-5-TR	18	تشخيص اضطراب الانفصال والتفكك عند الأطفال
اضغط هنا	من أكثر التشخيصات النفسية انتشاراً والأكثر سوء استخدام – احذر التشخيص الخاطئ	19	تشخيص اضطراب التكيف عند الأطفال
اضغط هنا	طفلك المريض يحارب على جبهتين – الجسدية والنفسية معاً	20	تشخيص اضطراب التكيف مع المرض المزمن عند الطفل
اضغط هنا	الذعر الحركي (التيك) ظاهرة طفيفة – ٢٠٪ من الأطفال يُعانونه عابراً وهذا طبيعي DSM-5-TR	21	تشخيص اضطراب التيك ومتلازمة توريت
اضغط هنا	ليست كل حركة متكررة اضطراباً – لكن بعضها يحتاج تدخلاً متخصصاً فوراً	22	تشخيص اضطراب العادات الحركية المتكررة
اضغط هنا	طفلك لا يعتمد التبليل – الخزي والعقاب يُضاعفان المشكلة لا يحلّانها	23	تشخيص اضطراب التبول اللاإرادي
اضغط هنا	انتقائية طفلك في الطعام قد تكون اضطراباً حقيقياً يؤثر على نموه	24	تشخيص اضطراب رفض الطعام وانتقائته الشديدة
اضغط هنا	النوم السيئ يُسبب الاضطرابات النفسية وقد يكون نتيجة لها – الأرق يحتاج تشخيصاً دقيقاً	25	تشخيص اضطراب الأرق عند الأطفال
اضغط هنا	اضطرابات تواصل مختلفة في دليل واحد شامل – لأن التشخيص الدقيق يبدأ بالتمييز الصحيح 4	26	تشخيص اضطراب اللغة والتواصل
اضغط هنا	الطفل يكافح في المدرسة رغم ذكائه الواضح؟ قد يكون لديه صعوبات تعلم نوعية لا كسل DSM-5-TR	27	تشخيص اضطراب صعوبات التعلم النوعية

## ◆ التقييم في تعديل سلوك الأطفال

#	عنوان الملف	الوصف	رابط الملف
1	التاريخ التطوري والطبي والأسري الشامل	البداية الصحيحة للتقييم تبدأ من التاريخ الشامل – لا تفوت خطوة واحدة	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	تقييم السلوك من منظور الوالدين وأسلوب التربية والبيئة المنزلية	منظور الوالدين هو نصف الصورة – والنصف الآخر في أسلوب التربية والبيئة المنزلية	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	تقييم السلوك من منظور المعلم	المعلم يرى ما لا يراه الوالدان – ومنظوره مصدر لا غنى عنه في التقييم الشامل	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	تقييم وظائف السلوك الإشكالي	كل سلوك إشكالي له وظيفة – اكتشفها قبل أن تتدخل	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	تحليل المثير والسلوك والنتيجة	البيانات الميدانية هي الأساس – وهذا النموذج يجمعها بدقة وعلمية احترافية	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	تقييم المستوى النمائي والمعرفي للطفل	خطة التدخل بدون تقييم نمائي كاملة كالبناء بدون أساس	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	استبعاد الأسباب العضوية قبل التقييم النفسي	تشخيص نفسي خاطئ لسبب عضوي مخفي – هذا الخطأ له ثمن باهظ	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	تقييم الشبكة الاجتماعية للطفل – الأقران والأشقاء	الشبكة الاجتماعية للطفل مرآة صحته النفسية – وتقييمها بداية التدخل الصحيح	<a href="#">اضغط هنا</a>
9	تقييم ديناميكية الأشقاء داخل الأسرة	ترتيب الطفل بين إخوته ودور الديناميكيات الأسرية أحياناً يُفسّر كل شيء	<a href="#">اضغط هنا</a>
10	تقييم مستوى الخطر والسلامة عند الطفل	سلامة الطفل أولى من أي اعتبار آخر – هذا النموذج يحمي وُببكر في الاكتشاف	<a href="#">اضغط هنا</a>
11	تقييم أثر الشاشات والأجهزة الذكية على سلوك الطفل	الشاشات تُغيّر دماغ طفلك وسلوكه – ولكن كيف؟ وما مقدار الضرر الفعلي؟	<a href="#">اضغط هنا</a>
12	نموذج الملاحظة السلوكية المباشرة للطفل داخل الجلسة	الملاحظة المباشرة داخل الجلسة – أقوى أداة تشخيصية في يد المعالج المحترف	<a href="#">اضغط هنا</a>
13	نموذج الملاحظة السلوكية في البيئة الطبيعية	الطفل في البيئة الطبيعية يختلف عن الطفل في الجلسة والحقيقة تظهر في الميدان	<a href="#">اضغط هنا</a>
14	تقييم الحالة العاطفية والنفسية للوالدين وأثرها على سلوك الطفل	صحة الوالدين النفسية تنعكس مباشرة على سلوك طفلهم هذا الرابط لا يُتجاهل	<a href="#">اضغط هنا</a>
15	تقييم الضغط الوالدي	الوالد المُنهك لا يستطيع تطبيق خطة التدخل – قيّم الضغط الوالدي قبل البدء	<a href="#">اضغط هنا</a>

16	تقييم الاكتئاب والقلق لدى الوالدين وأثره على التربية	اكتئاب الأم يؤثر على الطفل قبل ولادته وبعدها – هذا علم لا رأي	<a href="#">اضغط هنا</a>
17	نموذج قياس خط الأساس قبل التدخل	بدون خط أساس لا تعرف إن كان تدخلك نجح أم فشل – هذا النموذج يضع المرجع الكمي	<a href="#">اضغط هنا</a>
18	نموذج التعريف الإجرائي للسلوك القابل للقياس	إذا لم تستطع تعريف السلوك بدقة فلن تستطيع قياسه – ولن تستطيع تغييره	<a href="#">اضغط هنا</a>
19	نموذج تصنيف شدة الحالة – خفيفة ومتوسطة وشديدة	ليس كل حالة تحتاج نفس كثافة التدخل – التصنيف الدقيق يُوجّه الموارد للمكان الصحيح	<a href="#">اضغط هنا</a>
20	نموذج ترتيب الأهداف العلاجية حسب الخطورة والأولية	النموذج الختامي الذي يجمع كل نتائج التقييم في خطة تدخل واحدة مُرتبة	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ الصيانة والتعميم والمتابعة البعيدة

#	عنوان الملف	الوصف	رابط الملف
1	خطة تعميم السلوك المكتسب في البيت والمدرسة والمجتمع	السلوك المكتسب في العيادة لا يساوي شيئاً إن لم ينتقل للبيت والمدرسة والمجتمع	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	نموذج متابعة ما بعد التدخل – بعد شهر واحد	الشهر الأول بعد انتهاء التدخل هو الأخرج – أغلب التراجعات تحدث فيه	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	نموذج متابعة ما بعد التدخل – بعد ثلاثة أشهر	ثلاثة أشهر من الاستقرار تعني أن السلوك بدأ ينضج من الداخل هذه نقطة تحوّل حقيقية	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	نموذج متابعة ما بعد التدخل – بعد ستة أشهر	سنة أشهر من الاستقرار هي المعيار الذهبي لنجاح التدخل – هذا هو الاختبار الحقيقي	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	نموذج تقييم الانتكاس والتدخل المبكر عند عودة السلوك	عودة السلوك بعد التدخل ليست فشلاً – لكنها تستحق استجابة فورية خلال 48 ساعة	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ تدريب الوالدين في تعديل سلوك الأطفال

#	عنوان الملف	الوصف	رابط الملف
1	جلسة تدريب الوالدين على أسس تعديل السلوك	إذا تعلم الوالدان مهارة واحدة – التعزيز الإيجابي – تغيير كل شيء	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	جلسة الأب المنفردة	الأب ليس مجرد مُعيل – هو ركيزة التطور النفسي التي لا يمكن أن تنتظر	<a href="#">اضغط هنا</a>

3	التعامل مع الخلاف بين الوالدين على أسلوب التربية	الخلاف بين الوالدين على التربية يصل للطفل مباشرة – والطفل يدفع ثمنه	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	دليل الوالدين العملي لكل مشكلة سلوكية	مشكلة سلوكية شائعة – لكل مشكلة بطاقة مستقلة فيها الأسباب والحل والإحالة 15	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	خطة الوقاية من الانتكاس وتعليمات ما بعد العلاج	الختام الصحيح للعلاج ليس نهايته – بل بداية الصيانة طويلة الأمد	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	دليل الوالدين للتعامل مع التنمر – ضحية أو مُنمّر	التنمر لا يُحل بمواجهة الطرف الآخر مباشرة – بل بتدخل منهجي يبدأ من البيت	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	دليل الوالد المنفصل للتعامل مع أثر الطلاق	الطلاق ضربة للطفل – لكن أسلوب تعامل الوالدين يحدد إن كانت الجرح أو الندبة	<a href="#">اضغط هنا</a>
8	دليل الوالدين حول الشاشات والأجهزة الذكية	الشاشات موجودة وستبقى – السؤال كيف تُدير علاقة طفلك بها بذكاء	<a href="#">اضغط هنا</a>
9	دليل التواصل مع الجد والجددة لضمان تطبيق خطة التدخل	في السياق السعودي الجد والجددة يُريان مع الوالدين – لا يمكن تجاهلها في أي خطة تدخل	<a href="#">اضغط هنا</a>
10	دليل الوالدين حول وسائل التواصل الاجتماعي	المراهق يبني هويته على وسائل التواصل – الوالد يحتاج حواراً أذكى من النع	<a href="#">اضغط هنا</a>

## ◆ تنمية المهارات في تعديل سلوك الأطفال

#	عنوان الملف	الوصف	رابط الملف
1	برنامج تدريب المهارات الاجتماعية للأطفال	المهارات الاجتماعية لا تأتي تلقائياً – تحتاج تدريباً منهجياً مبنياً على الأدلة	<a href="#">اضغط هنا</a>
2	برنامج تدريب مهارات حل المشكلات	الطفل الذي يحل مشكلاته بنفسه يحتاج تعليماً منهجياً – ليس فقط النصيحة	<a href="#">اضغط هنا</a>
3	برنامج تدريب الوظائف التنفيذية والتخطيط الذهني	الوظائف التنفيذية هي الرئيس التنفيذي للدماغ – وهي قابلة للتدريب والتطوير	<a href="#">اضغط هنا</a>
4	برنامج تدريب التنظيم الانفعالي للأطفال	التنظيم الانفعالي أهم مهارة لنجاح طفلك – وهي تُتعلم بمنهجية واضحة	<a href="#">اضغط هنا</a>
5	برنامج تدريب مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي	من التواصل غير لفظي – هل نُعلم طفلنا هذه اللغة الصامتة؟ 93%	<a href="#">اضغط هنا</a>
6	برنامج تدريب الاستقلالية والعناية الذاتية	الاستقلالية لا تأتي مع الوقت – تحتاج تدريباً منهجياً وتحليل مهمة دقيقاً	<a href="#">اضغط هنا</a>
7	برنامج تدريب مهارات الانتباه والتركيز	الانتباه مهارة وليس طبعاً – وخمسة أنواعها كلها قابلة للتدريب والتقوية	<a href="#">اضغط هنا</a>

8	برنامج تدريب مهارات اتخاذ القرار للأطفال	كل يوم يتخذ الطفل عشرات القرارات – هل نُلّمه كيف يتخذها بحكمة؟	اضغط هنا
9	برنامج تدريب مهارات الصداقة والتفاعل مع الأقران	الصداقة الحقيقية مهارة تُتعلّم – وطفلك الذي يعاني اجتماعياً يحتاج تدريباً لا نصيحة	اضغط هنا
10	برنامج تدريب الثقة بالنفس والصورة الذاتية للأطفال	الثقة بالنفس ليست هبةً وراثية – بل مهارة تُبنى خطوةً خطوةً	اضغط هنا
11	برنامج تدريب مهارات التعامل مع الضغط والإحباط	الحياة مليئة بالضغط والإحباط – طفلك يحتاج مهارات للتعامل معها لا مجرد تجنبها	اضغط هنا
12	خطة تعميم المهارات المكتسبة في البيت والمدرسة والمجتمع	المهارة المكتسبة في العيادة لا تساوي شيئاً إن لم تنتقل للحياة الحقيقية	اضغط هنا

## ◆ جودة الممارسة المهنية

#	عنوان الملف	الوصف	رابط الملف
1	نموذج الموافقة المُستنيرة للأسرة قبل بدء التدخل	الموافقة المُستنيرة ليست ورقة توقيع – هي حماية الطفل والأسرة والمعالج معاً	اضغط هنا
2	نموذج توثيق الحالة وحفظ السجلات وفق معايير الجودة	الملف الناقص أو المكتوب بشكل خاطئ قد يُعرّضك لمساءلة قانونية – لا تتجاهل التوثيق	اضغط هنا
3	نموذج الحدود المهنية وإدارة حالات تعارض المصالح	الحدود المهنية تحمي عميلك وتحميك أنت – الوعي بها واجب لا خيار	اضغط هنا
4	نموذج تقييم رضا الأسرة عن التدخل العلاجي	رأي الأسرة في تدخلك مرآة الجودة الحقيقية – لا تنتظر حتى تفقدهم	اضغط هنا
5	نموذج المراجعة الذاتية للأخصائي بعد كل حالة	المعالج الذي يُراجع ممارسته يتطور – والذي لا يُراجع يتجبر	اضغط هنا

## ◆ خطط تعديل سلوك الأطفال

#	عنوان الملف	الوصف	رابط الملف
1	العدوانية والنوبات الانفعالية	النوبات الانفعالية والعدوانية ليست شيطنة الطفل – بل فشل في التنظيم يحتاج خطة علاجية منهجية	اضغط هنا
2	خطة تعديل الخوف والقلق عند الأطفال	القلق الطبيعي يحمي – والقلق المرضي يُعيق! والفرق بينهما يُحدد بدقة في هذه الخطة	اضغط هنا

<a href="#">اضغط هنا</a>	العناد ليس طبعاً لا يتغير – بل نمط قابل للتعديل بخطة علاجية منهجية	3	خطة تعديل العناد والسلوك المعارض
<a href="#">اضغط هنا</a>	التبول اللاإرادي يضر بنفسية الطفل أكثر من جسده – والتدخل المبكر يحمي كليهما	4	خطة تعديل التبول اللاإرادي
<a href="#">اضغط هنا</a>	طفلك يكذب ليس لأنه شرير – بل لأنه يحاول حل مشكلة بالأداة الخاطئة	5	خطة تعديل سلوك الكذب عند الأطفال
<a href="#">اضغط هنا</a>	السرقعة عند الأطفال لها 4 أنواع مختلفة – ولكل نوع تدخل مختلف	6	خطة تعديل سلوك السرقعة عند الأطفال
<a href="#">اضغط هنا</a>	الخجل الشديد ليس طبعاً لا يتغير – بل قيد يمكن تحريره بالتعرض التدريجي	7	خطة تعديل الانسحاب الاجتماعي والخجل الشديد
<a href="#">اضغط هنا</a>	الغيرة من المولود الجديد طبيعية – لكن بعض الأطفال يحتاجون تدخلاً منهجياً يتجاوز التطمين	8	خطة التعامل مع الغيرة من المولود الجديد
<a href="#">اضغط هنا</a>	الدلال المفرط يُسقط طفلك قدرته على مواجهة الحياة والتصحيح ممكن بخطوات تدريجية	9	خطة تعديل سلوك الاعتماد الزائد والدلال المفرط
<a href="#">اضغط هنا</a>	رفض الطعام قد يكون ARFID لا عناداً – والتدخل الصحيح يُحدد الفارق ويُغير الحياة	10	خطة تعديل سلوك رفض الطعام وانتقائية الطعام الشديدة
<a href="#">اضغط هنا</a>	رفض المدرسة ليس كسلاً – له 4 أنواع مختلفة ولكل منها بروتوكول تدخل مختلف	11	خطة تعديل سلوك رفض المدرسة والمشكلات الدراسية
<a href="#">اضغط هنا</a>	صعوبات التواصل مع الأقران يمكن تعديلها بمهارات محددة وبيئة داعمة	12	خطة تعديل سلوك صعوبات التواصل الاجتماعي مع الأقران
<a href="#">اضغط هنا</a>	التيك يمكن تقليله بشكل ملحوظ بتقنية CBIT المُثبتة علمياً وهذه الخطة تُطبّقها خطوة بخطوة	13	خطة تعديل سلوك حركات التيك السلوكية
<a href="#">اضغط هنا</a>	التدخل المبكر في طيف التوحد يُغير مسار الحياة – وهذه الخطة تُوجّهه بدقة	14	خطة التدخل الشاملة لاضطراب طيف التوحد
<a href="#">اضغط هنا</a>	الطفل المُنمّر يحتاج تدخلاً لا عقاباً – فهم دوافعه هو المفتاح الحقيقي للتغيير	15	خطة تعديل سلوك التنمر عند الطفل المُنمّر
<a href="#">اضغط هنا</a>	الطفل ضحية التنمر يحتاج أكثر من التعاطف – يحتاج خطة علاجية تُعيد له الكفاءة والأمان	16	خطة التدخل مع الطفل المتعرض للتنمر
<a href="#">اضغط هنا</a>	التنمر الإلكتروني لا ينتهي عند باب البيت – يدخل مع الطفل في غرفته ومخدته	17	خطة التعامل مع التنمر الإلكتروني
<a href="#">اضغط هنا</a>	الطلاق ضربة للطفل – لكن الأسلوب الصحيح يُقلّل ضررها إلى حد كبير	18	خطة التدخل مع الطفل في سياق الطلاق وانفصال الوالدين
<a href="#">اضغط هنا</a>	رؤية العنف الأسري صدمة حقيقية لا تُمحي بالوقت وحده – تحتاج علاجاً متخصصاً	19	خطة التدخل مع الطفل الذي شهد عنفاً أسرياً
<a href="#">اضغط هنا</a>	الطفل المريض يحارب على جبهتين – الجسد والنفس وكلاهما يحتاج خطة علاجية	20	خطة التدخل مع الطفل المريض بمرض مزمن

<a href="#">اضغط هنا</a>	خطة علاجية شاملة ومتكاملة لمعالجة سلوك مص الأصابع لدى الأطفال، مبنية على أحدث الأبحاث	خطة تعديل سلوك مص الأصابع	21
<a href="#">اضغط هنا</a>	دليل علاجي متكامل لمعالجة اضطرابات النوم عند الأطفال، يجمع بين أساليب إعادة التدريب	خطة تعديل صعوبات النوم	22
<a href="#">اضغط هنا</a>	خطة علاجية متخصصة لاضطراب السلوكيات التكرارية المتعلقة بالجسم، تعتمد على تقنية CBIT	خطة تعديل عض الأظافر والقضم القهري	23
<a href="#">اضغط هنا</a>	دليل علاجي شامل لمعالجة قلق الانفصال عند الأطفال، يعتمد على برامج التعرض التدريجي	خطة تعديل قلق الانفصال	24
<a href="#">اضغط هنا</a>	خطة متخصصة في التحليل الوظيفي وتقليل السلوكيات النمطية لأطفال طيف التوحد	خطة تقليل السلوكيات النمطية والتكرارية	25
<a href="#">اضغط هنا</a>	الخطة الأشمل لتنمية مهارات التواصل لدى أطفال طيف التوحد، تغطي مراحل التواصل من البداية	خطة تنمية مهارات التواصل لدى الطفل التوحيدي	26



---

# للتواصل والاستفسار

---

◆ الموقع الرسمي للأكاديمية ◆

<https://acofps.com>

◆ للاستفسار عبر الواتساب ◆

[0558524774](https://api.whatsapp.com/send?phone=0558524774)

[0553356616](https://api.whatsapp.com/send?phone=0553356616)

---

أكاديمية علم النفس

*Academy Of Psychology*

